



على جو بايدن، كذلك تفعل  
ظروفه الصحية، المؤشرات  
تزيد على احتمال سحب  
الرئيس الأميركي ترشيحه.

8

## الكرة القطرية... موسم حافل

تشهد الأندية والمنتخبات القطرية لكرة القدم لمنافسات عديدة وروزنامة مزدحمة في موسم 2024 - 2025، والذي ينطلق في التاسع من الشهر المقبل. [29.28]



الجمعة 19 يوليو / تموز 2024 م 1446 هـ العدد 3609 السنة الحاشدة

# العرب الجديد

[www.alaraby.co.uk](http://www.alaraby.co.uk)

يومية سياسية شاملة تصدر من لندن

Friday 19 July 2024

في العدد

06 | سلام اوكرانيا...  
بارحة عمل خافتة  
في ظروف  
عالمية معقدة



10 | العمالقة  
العملة المصرية  
تدفف إلى العراف



20 | اختطاف  
لاستعمار  
فلسطين



21 | قيدوا  
توقيف الاتقام  
من الراوية  
الفلسطينية في  
الإعلام الغربي



22 | متحف  
النائم: الإزار الذي  
لا يرها الجمهور



كتب «نيويورك  
تايمز»... محاولة  
ترسيخ تقليد أدبي  
جديد



## ما تبقى من رفح

تُظهر صور الأقمار  
الاصطناعية تغييراً كبيراً  
في ملامح مدينة  
رفح التي تتعرض  
لاجتياح منذ 82 يوماً.  
التقديرات تفيد بأن  
60% من منازلها دُمرت  
وكذلك 70% من بنائها  
التحتية.

19.18



يسعد لمغادرة رفح، مابو 2024 (فرانس برس)

الحدث

## منفذو هجوم «داعش» في مسقط ثلاثة إخوة عُمانيين

والاردن والعراق والمغرب ولبنان، إضافة إلى  
منظمات عربية، وعبر الأمين العام لجامعة الدول  
العربية أحمد أبو الغيط، عن «تضامن الكل»  
مع سلطنة عُمان في كل ما تتخذه من إجراءات  
للحفاظ على أمنها واستقرارها». وكانت وزارة  
الخارجية البالكستانية قد أعلنت في بيان  
الثلاثاء الماضي، مقتل أربعة من مواطنيها  
إصابة آخرين في الهجوم، فيما ذكرت وكالة  
الأنباء العُمانية، أن القتلى الباقين هم هندي  
وشرطي.

(العربي الجديد، الاناضول)

على متابعتهم واهتمامهم وحرصهم على  
أمن وسلامة وطنيهم». وتبيّن تنظيم داعش،  
في بيان الثلاثاء الماضي، إطلاق النار الذي قال  
إنه استهدف «تجمعاً للشيعة أثناء ممارسة  
طقسهم السنوي»، فيما تداول أشخاص من  
سلطنة عُمان، على منصة إلكترونية، أن الهجوم وقع  
«لقوا تفهم نتيجة إصرارهم على مقاومة  
الحربيين»، كشفت شرطة سلطنة عُمان، أمس  
الخميس، أن المتورطين الثلاثة في إطلاق النار  
في منطقة الوادي الكبير، هم عُمانيون إخوة،  
وقد ثقت تصفيتهم خلال الهجوم برصاص  
قوات الأمن، مضيفة أن التحقيقات دلت على  
تأثيرهم بأفكار «ضالة». وقالت الشرطة في بيان

على منصة إلكترونية، إنه حرصاً من  
شرطة عُمان على إلقاء اللوم على إرهابيين  
حادثة إطلاق النار في منطقة الوادي الكبير  
بسقط، فقد تأكد أن الجناة الثلاثة المتورطين  
في الحادث عُمانيون، وهم إخوة، وأضاف أنهما  
جزءاً من تنظيم داعش، حيث أثبتت التحقيقات  
«لقوا تفهم نتيجة إصرارهم على مقاومة  
الحربيين»، كشفت شرطة سلطنة عُمان، أمس  
الخميس، أن المتورطين الثلاثة في إطلاق النار  
في منطقة الوادي الكبير، هم عُمانيون إخوة،  
وقد ثقت تصفيتهم خلال الهجوم برصاص  
قوات الأمن، مضيفة أن التحقيقات دلت على  
تأثيرهم بأفكار «ضالة». وقالت الشرطة في بيان





# قضية

من المقرر استئناف محاكمة «فتح» و«حماس» في الصين، يومي السبت والأحد، وسط تسلّطات عما إذا كان يمكّن إدراج الأمر في سياق ملء الوقت الضائع، أو أن هناك محاولة جادة لبكلين للمساهمة في الوحدة الفلسطينية، بعد محاولات أطراف عدة سابقاً



ظاهرة للنار، «فتح» و«حماس» في الخليل، أكتوبر 2023 (هايم بدر/فرانس برس)

# محاولات «فتح» و«حماس»

## حلم الدولة

رجل رئيس الجمعية الفلسطينية للعلوم، إبراهيم المدهون، أشرف بتفصيل المصطلح الشعبي، الذي يختصر حرباً على طلاق، وتصادف ذلك في شهر يونيو/حزيران 2024، حيث اندلع النزاع بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية، مما أدى إلى تensionات كبيرة في الضفة الغربية، وانتشرت المظاهرات في العديد من المدن، مثل القدس، والخليل، وغزة، مما أدى إلى إغلاق طرق رئيسية وارتفاع وتيرة العنف.

على الرغم من ذلك، فإن إسرائيل لا تزال تسعى لاستعادة السيطرة على الضفة الغربية، مما يثير قلقاً شديداً في المجتمع الدولي.

فيما يلي، نستعرض أهم التطورات التي تحيط بالصراع، وكيفية تأثيره على الأوضاع في الضفة الغربية.

نأمل أن تساعدكم هذه المقالة في فهم المعقدية التي يعيشها الشعب الفلسطيني.

شكراً لكم.

## تعديل لوقت الصائم في الصين

### بيان على أبو مرعي

بيان على أبو مرعي، رئيس الجمعية الفلسطينية للعلوم، يوضح تفاصيل المصطلح الشعبي، الذي يختصر حرباً على طلاق، وتصادف ذلك في شهر يونيو/حزيران 2024، حيث اندلع النزاع بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية، مما أدى إلى تensionات كبيرة في الضفة الغربية، وانتشرت المظاهرات في العديد من المدن، مثل القدس، والخليل، وغزة، مما أدى إلى إغلاق طرق رئيسية وارتفاع وتيرة العنف.

على الرغم من ذلك، فإن إسرائيل لا تزال تسعى لاستعادة السيطرة على الضفة الغربية، مما يثير قلقاً شديداً في المجتمع الدولي.

فيما يلي، نستعرض أهم التطورات التي تحيط بالصراع، وكيفية تأثيره على الأوضاع في الضفة الغربية.

نأمل أن تساعدكم هذه المقالة في فهم المعقدية التي يعيشها الشعب الفلسطيني.

شكراً لكم.

## تحذير من تحول الضفة إلى غزة أخرى

### بيان على أبو مرعي

بيان على أبو مرعي، رئيس الجمعية الفلسطينية للعلوم، يوضح تفاصيل المصطلح الشعبي، الذي يختصر حرباً على طلاق، وتصادف ذلك في شهر يونيو/حزيران 2024، حيث اندلع النزاع بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية، مما أدى إلى تensionات كبيرة في الضفة الغربية، وانتشرت المظاهرات في العديد من المدن، مثل القدس، والخليل، وغزة، مما أدى إلى إغلاق طرق رئيسية وارتفاع وتيرة العنف.

على الرغم من ذلك، فإن إسرائيل لا تزال تسعى لاستعادة السيطرة على الضفة الغربية، مما يثير قلقاً شديداً في المجتمع الدولي.

فيما يلي، نستعرض أهم التطورات التي تحيط بالصراع، وكيفية تأثيره على الأوضاع في الضفة الغربية.

نأمل أن تساعدكم هذه المقالة في فهم المعقدية التي يعيشها الشعب الفلسطيني.

شكراً لكم.

نأمل أن تساعدكم هذه المقالة في فهم المعقدية التي يعيشها الشعب الفلسطيني.

شكراً لكم.



# عن حقيقة المساعدات السعودية لمصر

خلال السنوات العشر الأخيرة  
تلتقت مصر مساعدات ومنحًا  
وودائع وقرضاً مساندة تقدر  
بعشرات المليارات من الدولارات،  
وبالرغم من تدفق تلك المساعدات  
فإن المواطن لا يعرف على وجه  
الدقّة، القيمة الإجمالية لتلك الأموال  
وأوجه إنفاقها، وأسلوب سداد  
بعضها، كل ما أتيح من معلومات  
يقول إن ثلاثة من دول الخليج  
كانت في مقدمة تلك الجهات  
المُساعدة، وهي السعودية والإمارات  
والكويت، إضافة إلى الاتحاد

غير رسمية حجم المساعدات الخليجية المقدمة لمصر في السنوات العشر الأخيرة بما يزيد عن مائة مليار دولار، إلا أنه لا توجد أرقام رسمية تؤكد هذا الرقم أو تتفق، كل ما صدر في مايو 2014 هو أن تلك المساعدات بلغت نحو 20 مليار دولار، جاءت معظمها في النصف الثاني من عام 2013، في شكل منح وودائع بالبنك الرئيسي المصري، ومساعدات بترولية، حيث تعهدت السعودية والإمارات والكويت في يونيو 2013 بتقديم مساعدات بنحو 12 مليار دولار، كما جرى الإعلان عن تقديم مبالغ مماثلة خلال مؤتمر شرم الشيخ الاقتصادي في مارس 2015. وفي الأيام الأخيرة، صدرت بعض الأرقام من بعض دول الخليج بشكل رسمي وغير مواتع محسوبة على حكومات تلك الدول، تؤكد ضخامة المساعدات المقدمة للحكومة المصرية. مثلاً من إسلام آباد، حيث أعلنت الـ

عندما يطأطع الصفحة الرئيسية  
موقع منصة المساعدات السعودية  
تجد <https://data.ksrelief.org>  
أنها تقدم معلومات عن أعلى الدول  
تلقياً لمساعدات المملكة، والمبلغ  
الإجمالي لتلك المساعدات، وبحسب  
النسبة فإن مصر حصدت وحدها  
32 ملياراً و 488 مليون دولار من  
المساعدات السعودية المقدمة لدول  
العالم، وجاءت اليمن في المرتبة  
الثانية بقيمة 26,39 مليار دولار،  
ثم باكستان 12,77 مليار دولار،  
فسورية 7,35 مليارات دولار،  
فالعراق 7,33 مليارات، ثم فلسطين

المنصة السعودية، التابعة للحكومة، لم تحدد المدى الزمني الذي جرى خلاله منح الحكومة المصرية كل هذه الأموال، ولم تحدد أيضاً ما إذا كانت قروضاً سيجري سدادها في وقت لاحق، أو وداعع لدى البنك المركزي المصري سيجري ردتها أيضاً. أم منحاً ومساعدات نقدية

وبترولية لا ترد؟  
وبغض النظر عن تلك النقطة، فإن هناك عشرات الأسئلة التي تطرح نفسها عند الحديث عن خيام المساعدات العربية المقدمة لمصر في السنوات الأخيرة، ما هو أثر تلك المساعدات في الواقع، سواء على مستوى المواطن، أو أنشطة الاقتصاد، أو الموارنة العامة، وما أشكال تلك المساعدات؟ وما الكفة السياسية؟

# المغرب: ندو هشل لا يسخن البطاله

**الرايل - مصطفى فعاس**

لـن يكون النمو الاقتصادي مساعداً للحكومة المغربية من أجل إحداث فرص عمل كافية في العام الحالي، حيث سيتراجع النمو إلى 3% متأثراً بتراجع الإنتاج الزراعي، حسب بيانات حكومية، ما يرفع الضغط على الحكومة التي تواجه ارتفاع عدد العاطلين منذ العام الماضي. وتقييد المندوبية السامية للخطيط، في تقريرها السنوي حول الموازنة الاقتصادية الاستشارية، الصادر أمس الخميس، بأن النمو الاقتصادي سيتأثر بتراجع القيمة المضافة للزراعة بنسبة 4,6%. وتفيد المندوبية في ذات التقرير أن وتيرة النمو المنخفضة «تبقي متاثرة باستمرار تقلبات نتائج القطاع الفلاحي، وبمدى قدرة القطاع الصناعي على تجاوز بطء وتيرة تحوله واندماجه، وكذا بالمناخ التنازلي لحجم وإنتجالية الاستثمار».

يأتي ضعف النمو في ظل تعبير الأسر عن تشاوتها حول نظور البطالة في المغرب، حيث تتوقع ارتفاعها، رغم تأكيد الحكومة سعيها إلى تكريس ما تبقى من ولايتها

---

لـثلاث فرص العمل في القطاع غير الزراعي، وعدم ملاءمة برامج التكوين للحاجيات الحقيقة لسوق العمل. ويعبّاني الاقتصاد المغربي من هشاشة النمو الذي يرهن للزراعة والطلب الداخلي ومساهمة الصادرات والخدمات في ظل تواضع مساهمة الصناعة، هذا ما يفسر كون النمو لم يتجاوز في الأعوام الأخيرة 3%. ويتساءل بوطيبة، حول «ما إذا كانت الحكومة خسرت معركة العمل». فقد كانت التزمت بتوفير 200 ألف فرصة عمل سنوياً، علماً أن السكان الذين هم في سن العمل ترتفع سنوياً بحوالي 375 ألفاً». ويشير الرئيس السابق للجامعة الوطنية للفلاح، محمد الهاكش، في تصرح له «العربي الجديد» إلى أن الحكومة سعت إلى معالجة مشكلة البطالة عبر خلق فرص عمل مؤقتة عبر برنامجي «فرصة» و«أوراش»، وهي فرص عمل تتسم بالهشاشة. وأفضى معدل البطالة الذي يؤوج مخاوف الأسر، خاصة في ظل تداعيات الجفاف، إلى لجوء رئيس الحكومة عزيز أخنوش إلى التشديد على التوجه نحو تسريع وتيرة برامج التشغيل وتطويع معدلات البطالة وتوفير فرص الشغل.

لـمعالجة مشكلة التشغيل والبطالة. فقد توقعت 82,8% من الأسر في بحث مؤشر ثقة الأسر الذي تصدره المندوبية السامية للخطيط، أن يرتفع معدل البطالة في الأثنين عشر شهراً المقبلة في المغرب. وكشفت المندوبية أن عدد العاطلين بلغ 1,64 مليون عاطل على الصعيد الوطني، بزيادة وصلت إلى 96 ألف عاطل في الربع الأول من العام الجاري، 59 ألفاً منهم بالمدن و38 ألفاً بالأرياف.

وقفز معدل البطالة من 12,9% في الربع الأول من العام الماضي، إلى 13,7% في الربع الأول من العام الحالي، بعدما انتقل بالمدن من 17,1% إلى 17,6% ومن 5,7% إلى 6,8% في الأرياف. ويلاحظ مركز السياسات من أجل الجنوب الجديد، أنه بعدهما كانت كل نقطة من النمو الاقتصادي تتبع إحداث 32 ألف فرصة عمل في المغرب بين 2000 و2009. أصبحت كل نقطة من النمو تسمح بإحداث 20 ألف فرصة عمل بين 2010 و2019. ويسجل الاقتصادي علي بوطيبة، أنه رغم ارتفاع العمل المأجور في الأعوام الأخيرة، غير أن جودة فرص العمل المحدثة، تطرح تحدياً حقيقياً، في ظل وزن القطاع غير الرسمي الذي يمثل حوالي

A medium shot of two young adults, likely in their late 20s or early 30s, at what appears to be a technology expo or exhibition booth. The woman in the foreground, wearing a black leather jacket over a white ribbed turtleneck, holds a silver smartphone vertically, showcasing its back panel which features a triple-camera setup. She has dark hair pulled back and is smiling warmly at the camera. Behind her, a young man with glasses and a dark jacket, also wearing a purple lanyard with the letters 'stc' on it, looks towards the camera with a slight smile. The background is blurred, showing other people and exhibition stands, suggesting a busy event environment.

# لقطات

## توقعات بقرب خفض اسعار

امتحان العقات للسلة تضع ذهبها راتبها معاكش

**الظاهرة. عادل صبري**

---

ومخاوف انتشار الذهاب إلى الدول، ودخول جامعة من ثالث البائع للخامات التشغيل والإنتاج رغم تكديه تأثير الأونية الأخيرة بالغرفة التجارية. يتوقع الخبراء استمرار صعود أسعار الذهب عالمياً، في حالة ركود الذهب في مصر، مما ينذر بارتفاعه في الأسواق العالمية، مع زيادة في العرض من قبل المستهلكين الذين يتجهون لبيع ما لديهم من مصوغات وسبائك للحصول على السيولة، بهدف شراء العقار.

بلغ سعر أوقية الذهب 2461 دولاراً، في البورصات العالمية، ومحلياً 117 ألفاً و647 جنيهاً، ووصل سعر جنيه الذهب إلى 26 ألفاً و480 جنيهاً، وغرام الذهب عيار 21 الأكثر طلباً، 3320 جنيهاً، بينما استقر سعر دولار الصاغة عند 47,78 جنيهاً، باقل من 33 قرشاً عن سعر السائد بالبنك المركزي أمس الخميس.

تدفع حالة التذبذب جمهور المعاملين في سوق الذهب إلى الحيرة، بين الرغبة في التوجه إلى شراء وسط مخاوف من دخول سوق الذهب في حالة من الركود العميق، تشهد أسواق الذهب زيادة في العرض وندرة في الطلب، وتراجع في الأسعار عن المعدلات السائدة بدول الخليج وأنهاء العام، مع انخفاض سعر الدولار في سوق الذهب في ظاهرة تشهدها البلاد لأول مرة، منذ بدء تعويم الجنيه عام 2016، الذي شهد صعوداً هائلاً للدولار والعملات الصعبة مقابل الجنيه. تراجعت أسعار سوق الذهب خلال الأسبوع، بنحو 1,5%， عن السائدة بالأأسواق

**القاهرة، عادل صبرى**

---

وسط مخاوف من دخول من الركود العميق، تشهد العرض وندرة في الطلب، المعدلات السائدة بدولار اانخفاض سعر الدولار في تشهدتها البلاد، لأول مرة، في 2016، الذي شهد صعوداً الصعبة مقابل الجنيه. ترا خلال الأسبوع، بنحو 1,5

القاهرة - عادل صعب

**الرئاسة المقررة في 5 نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وأفادت بأن السناتور تشاك شومر، كان من بين أولئك الذين يدعون إلى التأجيل، بعدما تواافق على ذلك مع النائب جيفريز، ذكرت وكالة أسوشيتد برس أمس، أن اللجنة الوطنية الديمقراطية تدفع قدماً بخطط لإجراء تصويت افتراضي مبكر في أول أسبوع من أغسطس لإعلان بايدن مرشحاً رسمياً للحزب، وذلك قبيل المؤتمر العام الذي من المقرر أن يبدأ في 19 أغسطس بولاية شيكاغو. وانتقد بعض الديمقراطيين هذا المشروع بشدة، معتبرين أنه وسيلة لتتمرير ترشيح بايدن، رغم الشكوك في ما إذا كان أهلاً لولاية ثانية ومن دون مناقشة أي خيارات أخرى بديلة. وبحسب موقع شبكة سي إن إن أيضاً، فإن اللجنة الوطنية الديمقراطية ذكرت في رسالة لأعضاء الكونغرس أن «لا تصويت افتراضياً قبل الأول من**

**تعزم لجنة ديمقراطية  
إجراء تصويت مبكر  
لترشح بايدن**

**على إثره وإنقاذ البلاد من ولاية الثانية سوزان بيلدين، قد التقت أيضاً بايدن الأسبوع الماضي، وأطلعته على أرقام جديدة لاستطلاعات الرأي، تؤكد تراجعه الدراماتيكي أمام ترامب، بحسب ما ذكر الإعلام الأميركي أمس، وأندرو بايتز، قد أعلن إثر لقاء بايدن بشومر وجيفريز، أن الرئيس «أخبر كل منهما أنه لا يزال مرشح الحزب، وأنه يعتزم الفوز، وأنه يتطلع إلى العمل معهما للدفع بأجنده من أجل مساعدة العائلات العاملة». ولم يقتصر الضغط على بايدن من جيفريز وشومر، إذ كانت رئيسة لجنة الحملات الانتخابية**

**للحزب الديمقراطي في الكونغرس، ثانية لترامب. أما رد بايدن، فكان أنه يعارض تماماً هذا الرأي، وأنه لا يزال المرشح الأكثر قدرة على هزيمة سلفه، وكان المتحدث باسم البيت الأبيض، أندرو بايتز، قد أعلن إثر لقاء بايدن بشومر وجيفريز، أن الرئيس «أخبر كل منهما أنه لا يزال مرشح الحزب، وأنه يعتزم الفوز، وأنه يتطلع إلى العمل معهما للدفع بأجنده من أجل مساعدة العائلات العاملة». ولم يقتصر الضغط على بايدن من جيفريز وشومر، إذ كانت رئيسة لجنة الحملات الانتخابية**

**في الترشح يهدد قدرة الحزب على القفز بأكثريته في مجلس الشيوخ أو النواب العام المقبل. وبحسب الصحيفة، التقى جيفريز بايدن الخميس الماضي، فيما التقى شومر الرئيس في ديلاوير السبت. وفي الاجتماعين، نوقشت مخاوف الحزب من منح الجمهوريين طريقةً أسهل إلى التشريع، بحسب 4 مصادر تحدثت للصحيفة. وقالت «واشنطن بوست»، إنه في إحدى المحادث، قال شخص مقرب من بايدن للرئيس مباشرة، إن عليه إنهاء ترشحه، كطريقة وحيدة لحفظ**

وأطلاعه كل منها على أن استمراره في الترشح يهدد قدرة الحزب على الفوز بأكثرية في مجلس الشيوخ أو النواب العام المقبل. وبحسب الصحيفة، التقى جيفريز بайдن الخميس الماضي، فيما التقى شومر الرئيس في ديلاويير السبت. وفي الاجتماعين، نوقشت مخاوف الحزب من منح الجمهوريين طريقاً أسهل إلى التشريع، بحسب 4 مصادر تحدثت للصحيفة. وقالت «واشنطن بوست»، إنه في إحدى المحادثات، قال شخص مقرب من بайдن للرئيس مباشرة، إن عليه إنهاء ترشحه، كطريق مبتكرة لحفظ

بين، قد التقت أيضاً  
ضي، وأطلعته على  
اللقاءات الرأي، تؤكد  
يكي أمام ترامب،

السبت. وفي الاجتماع، نوقشت مخاوف الحزب من منح الجمهوريين طريقاً أسهل إلى التشريع، بحسب 4 مصادر تحدثت للصحيفة. وقالت «واشنطن بوست»، إنه في إحدى المحادث، قال شخص مقرب من بايدن للرئيس مباشرة، إن عليه إنهاء ترشحه، كطريقة محبة للحفاظ

## جَيْ بَهِيْ فَانس نُغْلُخْ شَعْسَهْتْ وَبَهْمَأْشَهْ

اطلق مرشح دونالد ترامب لمنصب نائب الرئيس الأميركي، جي دي فانس، أول من أمس خطاباً شعبياً لقيمه الشد، استهدفت به عمالاً أميركا منادباً بالحملة الاقتصادية



وهي تذكر بالواجب المقدس الذي يقع على ملائكتنا» (الكتاب الشفوي المأذن).

على غالباً ما يأتي هذا الخيار في إطار هدف على التجربة الأمريكية واختيار طريق جذب ناخبيين جدد، وهم في حالة جي في خطاب قبول ترشيحه لمنصب نائب تراثم: «أتف هنا وأناأشعر بالتواضع، ويغمرنني الامتنان لأقول إنني أقبل رسميا بترشحكم لمنصب نائب رئيس الولايات المتحدة»، مشيداً بـ«الرؤية الاستثنائية» لترامب، ومتعبداً الدفاع عن مصالح الطبقة العاملة في حال عودة الأخير إلى البيت الأبيض.

ويبرز جي دي فانس إلى الواجهة، عندما أعلن ترامب الاثنين الماضية اختياره ليكون نائباً له في السباق إلى البيت الأبيض، وبالنسبة إلى مرشح للرئاسة، واستهدف جي دي فانس الولايات المتأرجحة، في خطاب إعلان قبوله الترشح، حيث ذكر بنسلفانيا

# العَدَلَةُ الْمَصْرِيَّةُ تُنْدَخِلُ إِلَى الْعَرَاقِ

عادت العمالة  
المصرية للتدفق إلى  
العراق، خلال الفترة  
الأخيرة، لتصبح إلى أعلى  
معدل منذ الغزو  
الأميركي للبلاد  
عام 2003

بخاري . أحمد عيد

خاصة خلال حقبة الثمانينيات.  
 وبلغ عدد المصريين في العراق حدود 40 ألف عامل، وهو أعلى معدل عمال مصرية في العراق منذ الغزو الأميركي للبلاد عام 2003، وفقاً لتقريرات وزارة العمل العراقية، وهم يعملون بمجالات مختلفة كالطبع، والهندسة، والإنشاءات، والأعمال الحرية، المتمثلة بتربية الدواجن، وشركات محلية، ومؤسسات للرعاية الصحية.  
 ومن المتوقع أن يتزايد عدد العمال المصريين في العراق خلال السنوات المقبلة، في ظل الاتفاقيات المبرمة بين الجانبين العراقي والمصري، ووجود عدد كبير من الشركات المصرية العاملة في العراق. وفي يونيو/حزيران 2023، وقع العراق ومصر على 11 مذكرة تفاهم لتعزيز التجارة والسياحة والاستثمار، وخلال الحرب الإيرانية - العراقية في ثمانينيات القرن الماضي استنفرت القوة العاملة العراقية فيها، فرفعت الحكومة القيود عن تأشيرات

31,4 مليون اجمالي  
القوى العاملة

اظهر الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء الحكومي في مصر، في بيانات حديثة، أن اجمالي القوى العاملة في البلاد بلغ حتى نهاية الربع الاول الماضي 31,39 مليون فرد. وبلغ عدد العاطلين عن العمل حتى نهاية الربع الاول 2024 نحو 2,1 مليون فرد، نزولاً من 2,15 مليون فرد عاطل عن العمل بنهاية الربع الاخير 2023. وبلغ معدل بطالة الذكور في مصر حتى نهاية الربع الاول %4,4، نزولاً من %4,6 على أساس فصلي، بينما بلغت نسبة بطالة الإناث 16,5% نزولاً من %17,7 على أساس فصلي.



أعمال مصرى يعنى حرف النحارة فى العراق (اسمه عبد عدنان/etty)

الج

# مُشاريع جَديدة لِاطفاء لَهيب سوق السِّيارات

**الجزائر . العربي الجديد**

أعلنت عن مشاريع إنشاء مصانع تركيب وتجميع في الجزائر ستدخل مرحلة الإنتاج تباعاً اعتباراً من نهاية 2025.

### تجربة «مصانع نفخ العجلات»

يعتقد الإعلامي الجزائري ومدير الموقع الإلكتروني «الجزائر اليوم» فیصل سراي، في حديثه لـ«العربي الجديد» أن المسؤولين في الفترة الأخيرة أعلنوا عن رغبتهم في تأسيس صناعة سيارات قوية بالجزائر. وخلص سراي إلى أن كل ذلك يقود إلى قطع الطريق أمام ممارسات سابقة لرجال أعمال تسببت في خسائر كبيرة للاقتصاد الجزائري قدرها الرئيس عبد المجيد تبون بثلاثة مليارات دولار، في إشارة لما يات يعرف في الجزائر بـ«مصانع نفخ العجلات» في حقبة بوتفليقة.

وأضاف: «حتى مصنع رينو الفرنسي بمدينة وهران لم تعط السلطات موعداً لعودته إلى النشاط مجدداً لأنها لا ترى طريقة العمل نفسها، فالحكومة لا تريد تجميع السيارات فقط، هي تريد صناعة حقيقة تعتمد على جلب وجذب الاستثمار الأجنبي المباشر وأيضاً نقل التكنولوجيا مع نشاط لإدماج المحلي».

في إطار تحقيقات قضائية طاولت جل مصانع تركيب وتجميع المركبات التي أقيمت في حقبة الرئيس الراحل عبد العزيز بوتفليقة بتهم فساد. وذكرت وسائل إعلام محلية جزائرية نقلاً عن مصادر لم تسمها، أن المصنعين سيدخل مرحلة الإنتاج مجدداً في شهر سبتمبر/أيلول المقبل، بعد إنفاق 15 مليار دينار (112 مليون دولار)، لتحديث خطوط الإنتاج والقيام بالطابقات الازمة مع دفتر الشروط المنظم لنشاط القطاع، وقبل توقفه عن النشاط، بلغ المصنعين ذروته الإنتاجية بأكثر من 60 ألف مركبة فرنسيّة من علامتي رينو ودايسيا (فرع لرينو). وحالياً يوجد مصنع واحد قيد النشاط لتركيب وتجميع السيارات بالجزائر، يعود لعلامة «فيات» الإيطالية المملوكة لمجموعة ستيلانتيس العالمية، وهو أيضاً موجود بولاية وهران، غربي البلاد.

وبحسب بيانات رسمية لوزارة الصناعة، سينتج المصنعين بنهاية العام الجاري 40 ألف مركبة من طرازي «فيات 500» و«فيات دوبلو» التجارية، على أن يصل إلى 90 ألف مركبة بنهاية 2025. كما سبق لعلامات جيلي وشيري وهي تور الصينية أن

أغلقت السلطات الجزائرية مصنع العلامة الكورية الجنوبية هيونداي بولاية تيارت، غربي البلاد، على خلفية سجن مالكه رجل الأعمال محبي الدين طحکوت، المقرب من الرئيس الأسبق الراحل عبد العزيز بوتفليقة وشقيقه السعيد، بتهم فساد.

### استئناف قرب لرينو ومشاريع صينية

خلال الأسبوع الماضي، أعلن وزير الصناعة الجزائري خلال لقاء مع مصنعين محليين لقطع الغيار والإطارات (العجلات)، أن مصنع العلامة الفرنسية رينو سيستأنف نشاطه قريباً بعد توقف استمر منذ 2020، دون الإشارة إلى موعد محدد لإطلاقه ولا إلى طاقته الإنتاجية السنوية. ولفت عون في حديثه مع المصممين المحليين لقطع الغيار إلى أنه يجب عليهم التواصل مع مصانع فيات ورينو الذي سيستأنف قريباً، إضافة إلى العلامة الصينية جاك، ليكونوا جزءاً من النسيج الصناعي لرفع نسبة الإدماج المحلي، ويوجد مصنع رينو بمنطقة واد تليلات بولاية وهران الساحلية، غربي الجزائر، لكنه توقف عن النشاط من

بروز مشاريع جديدة لإقامة مصانع تركيب وتجميع السيارات في الجزائر لعلامات دولية تعول عليها السلطات لإعادة الاستقرار لهذا السوق الذي كسر كل القواعد الاقتصادية العالمية، ووصل بالمركبة المستعملة لأن تباع بضعف السعر الذي اشتُررت به بعد سنوات من السير في ظل ندرة غير مسبوقة. وأوضح البيان أنه «في إطار تنفيذ سياسة وزارة الصناعة في مجال بعث نشاط تصنيع المركبات، استقبل وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني علي عون وفداً يضم كبار مسؤولي شركة هيونداي من أجل عرض مشروع تصنيع السيارات لعلامة هونداي بالجزائر».

ولفت المصدر ذاته إلى أن الوزير استمع إلى عرض مفصل قدمه مسؤول شركة هيونداي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا طارق مصبع، الذي أكد أن هذا المشروع «سيدخل في إطار سياسة الحكومة الجزائرية الرامية إلى إنشاء صناعة حقيقة للسيارات مع تحقيق نسبة إدماج معتبرة». وفي سنة 2020

للعاملين معهم، وأن مستويات الأجور متباينة، لكنها جيدة، حيث يتراوح معدل رواتب العاملين في الشركات، وفقاً لعقود العمل، بين 2000 و5000 دولار. وأضاف أن العاملين في مجالات الأعمال الحرة والعمل خارج الضوابط والقوانين، يتلقّبون ما يتراوح بين 30 ألفاً إلى 50 ألف دينار عراقي، بالنسبة للعاملين في البناء، مؤكداً أن العراق بلد آمن للعمل (الدولار = نحو 1310 ديناراً). وأفاد الشاوي بأن معاملة العراقيين للعمال المصريين معاملة أخوية، وبعيدة عن التحيز، مبيناً أن العراقيين يتميّزون بالكرم وحسن الضيافة.

تنظيم الملف أكد المتحدث باسم وزارة العمل العراقية، نجم العقابي، أن وزارته وضعت شروطاً ومحددات لدخول العمالة الأجنبية إلى العراق، ومن بينها المصرية، حيث تضمنت أهمية دخول العمالة المأهولة فقط، مع تقديم شهادة خبرة مصدقة من وزارة الخارجية العراقية، أو من سفارة الدولة التابعة للعامل. وأضاف العقابي

هناك عدداً كبيراً من العمال الأجانب الذين يعملون بصورة غير قانونية، ومنهم عمال مصريون، إلا أن السلطات الأممية العراقية تحاول الحد من العمالة غير الشرعية، من خلال إيجار العاملين على تطبيق قانون العمل، أو الترحيل إلى خارج العراق، وهو ما حصل مع عدد من العمال المصريين.

### تخصصات مختلفة

يعمل عدد كبير من الوافدين المصريين في الأعمال الحرة، كـ«البناء»، وكذلك في مجالات السباكة، والحدادة، والنجارة، وتربيبة الدواجن، والأبقار، كما يعمل آخرؤن في مجال الرعاية الصحية، والمطاعم، والمزارع. وفي حدثه لـ«العربي الجديد»، قال محمود الشاوي، الذي يعمل ممرضًا لأحد المرضى في محافظة كربلاء، إنه جاء إلى العراق بصفة (معين) وبطريقة قانونية عن طريق دعوة عائلة المريض لإعانته ورعايته. وبين الشاوي طبيعة الشعب العراقي المحبة للمصريين، والمعاملة الطيبة

وقال شكري، في حدثه لـ«العربي الجديد»، إن عمل والده في العراق لسنوات طويلة كان عاملاً مشجعاً من أجل البحث عن فرصه مناسبة للعمل في العراق، وهو ما تحقق منذ سنتين من خلال عمله في إحدى شركات الإنشاءات والبناء العاملة في بغداد. وأضاف شكري أن التسهيلات المحققة في الحصول على إقامة العمل في العراق أتاحت الفرصة للعديد من المهندسين والعمال والفنين العاملين في مختلف المجالات، بالإضافة إلى توافر رواتب جيدة، مقارنة بالرواتب في مصر. وأشار شكري إلى أن

## زيادة الأعداد بعد توقيع اتفاقيات تعاون في مختلف المجالات

**زيادة الاعداد بعد توقيع اتفاقيات تعاون في مختلف المحالات**

وزارة الخارجية العراقية، أو من مساعده  
الدولة التابعة للعامل. وأضاف العقابي،  
وزعيمه، وبين الساوي طبيعة السعي  
العرقي المحبة للمصريين، والمعاملة الطيبة

الآثار اعلان الرئيس الاميركي السابق دونالد تراصب انه قد يعين الرئيس التنفيذي لبنك جيه بي مورغان جيمي ديمون، وزيرا للخزانة اذا فاز في الانتخابات الرئاسية، الكثير من التساؤلات، نظرا للخلافات بينهما



# جیہی چیخون

لدن. العربي الجديد

الإيكولوجيسيست: «أنا أشعر بالقلق من رئيسة ترامب مرة أخرى». وفي المقابلة تحدث ديمون عن السياسات والأفكار التي سيدعمها، مشيراً إلى أن البلاد بحاجة إلى الجميع بين السياسة الاقتصادية وسياسة الأمن القومي للعمل معاً. وقال إنه يدعم الآن السياسة الصناعية في الولايات المتحدة للتأكد أن البلاد لديها حلول ملائمة للأمن القومي مثل توريد أشباه الموصفات والمعلومات النادرة.

ومع ذلك، قال ديمون إنه ليس من الممكن أن يترشح للرئاسة، وقال إنه يكاد يكون من المستحيل الفوز في الانتخابات دون وجود خلفية في السياسة أو الجيش، وربما يكون ترامب استثناءً يحدث مرة واحدة في القرن. ورفض ديمون الإفصاح عن الحزب الذي سيدعمه في الانتخابات المقبلة، وقال إن السياسات التي ينتهجها الجانبان «ضلللة للغایة». وديمون هو رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة جي بي مورغان تشيس آند كو، وهي شركة خدمات مالية عالمية تبلغ أصولها 3,2 تريليونات دولار وتعمل في جميع أنحاء العالم. وتولى ديمون منصب الرئيس التنفيذي في الأول من يناير/كانون الثاني

فورييس» إلا أن ديمون، الذي يقود حالياً واحد من أكبر المصارف في العالم، أدان الهجوم الذي شنته أنصار ترامب في السادس من يناير/كانون الثاني 2021 على مبنى الكابيتول الأميركي، حيث قاموا بمحاولة فاشلة لمنع الكونغرس من التصديق على نتائج انتخابات 2020 التي خسرها ترامب أمام جو بايدن.

كما دعا ديمون خلال كلمته في منتدى أقامته نيويورك تايمز في نوفمبر/تشرين الثاني 2023، الناس من جميع الأراء الأيديولوجية إلى بذل كل ما في وسعهم لمنع رئاسة أخرى لدونالد ترامب. ومع ذلك، أشاد ديمون أخيراً ببعض مواقف ترامب وسياساته قائلاً في مقابلة مع شبكة «سي إن بي سي» في وقت سابق من هذا العام: «لقد كان محقاً نوعاً ما بشأن حلف شمال الأطلسي والهجرة، لقد حقق نمواً اقتصادياً جيداً، وكان محقاً بشأن بعض القضايا المتعلقة بالصين». وفي يوليو/تموز من العام الماضي، قال ديمون في مقابلة مع مجلة

التحديات الأمنية العديدة من ملاك السفن ومشغليها إلى اتخاذ طرق بديل للفناة، بما انعكس سلباً على معدلات عبور السفن في القناة»، لافتاً إلى أن «التراجع تعكسه حصانيات الملاحة خلال العام الحالي 2023/2024، حيث سجلت عبر 20148 سفينة، بإجمالي حمولات صافية قدرها ملياري طن إيرادات 7,2 مليارات دولار».

**فائض في تجارة دول الخليج مع اليابان**

الدول من عام 2024 بنسبة 0,39% سنويًا. سجلت دول الخليج الخمس فائضاً تجاريًا مع اليابان في الستة أشهر الأولى من العام الحالي بقيمة 31,02 مليار دولار، مقارنة بـ 30,90 مليار دولار في نفس تجارتها مع اليابان في النصف الأول من عام 2023.

وبحسب الإحصائية المستندة إلى تقرير وزارة المالية اليابانية الصادر أمس، فالدول الخمس هي: المملكة العربية السعودية، والإمارات العربية المتحدة، والكويت، وقطر، وسلطنة عمان، فيما يأن دول الخليج ترتبط

**الغاز.** النفط في مجال خاصة اليابان، مع وشراكة اقتصادية مهمة دول العالم.

الجمعة 19 يوليو / تموز 2024 م 13 محرّم 1446 هـ العدد 3609 السنة العاشرة Friday 19 July 2024

Friday 19 July 2024

# الصناعات المستقبلية العسكرية

عبد التواب بركات

صواب الهجوم المباغت للمقاومة الفلسطينية على مستوطنات غلاف غزة في السابع من أكتوبر/تشرين الأول الماضي، مصداقية تقنيات الأمن الإسرائيلي وأجهزة الاستشعار التجسس فيقتل، وأحاط مستقبل الصناعة العسكرية الإسرائيلية. مفخراً دولة الاحتلال في سوق السلاح والتقنيات الأمنية الدولية، بالشكوك وعدم اليقين، تماماً كما أصاب قوات النخبة المدججة بأحدث الأسلحة وأجهزة المخابرات والأمن الإسرائيلي، وهي مصادر الفخر الوطني، بالصدمة وكى الوعي الجماعي الإسرائيلي. وانتهت أسطورة تاريخية، روجت خالها سرائيل لصناعتها الأمنية والعسكرية والتجسسية بفخر اعتزاز لا يقبل النقاش، واستغلت ظهور جيش الاحتلال بمظاهر لجيش الذي لا يقهر وتجربة تلك التقنيات في حقل التجارة لمجاني الذي يشمل كل الشعب الفلسطيني في غزة والضفة في الدعاية والتسويق لصناعتها العسكرية والأسلحة المطورة التقنيات الأمنية والتجسسية التي تنتجها، وتنافس بها دول الكبرى المصدرة للأسلحة. وأصبح مستقبل الصناعات العسكرية والأمنية وبرامج التجسس الإسرائيلي التي بلغت نحو 13.1 مليار دولار في عام 2023 مقابل 12.5 مليار دولار في عام 2022، محاطاً بالشكوك وعدم اليقين والخضوع للمراجعة من قبل الدول المستخدمة لتلك التقنيات، بعد أن اجتازت عناصر المقاومة بإمكانات بسيطة «الجدار الأمني الذكي» الذي استغرق إنشاؤه نحو 4 سنوات وتتكلف 1.1 مليار دولار، وحيث أعتبرت لأجهزة وبرامج التنصت في العالم التي عكفت جهاز الاستخبارات الإسرائيلي على تطويرها خلال عقود مضت.

قد تغليت عقول «الهوا» الفلسطينيون على أجهزة الرصد المركبة بالجدار، وحيّدت تقنيات التجسس والإنتشار المبكر، عطلت أجهزة إطلاق النار الذاتية، وأعمّت كاميرات ورادارات المراقبة وأجهزة التنصت السرية التي تعمل فوق الأرض وتحتها. راخرت أجهزة الاتصالات والتحكم بين مركز قيادة الجيش في كل أبيب وبين مراكز القوات المتمركة في غلاف غزة وحتى عمق 35 كيلومتراً. وصفت صحيفة لوفيغارو الفرنسية، التكنولوجيا المركبة في الجدار الفولاذي بأنها «خلاصة الإبداع التكنولوجي». قالت عنهقيادة الصهيونية إنه فريد من نوعه في العالم وغير نابل للعبور، ورغم ذلك كان «هشاً للغاية» أمام مقاتلي حماس الذين عبروا الحدود إلى داخل إسرائيل في عملية غير مسبوقة في التاريخ. وفي سويقات قليلة وبتقنيات ذكية، شلت المقاومة ندرات الجيش الذي ينفق 23 مليار دولار سنوياً على ميزانية الدفاع والصناعات العسكرية.

نظام الدفاع الصاروخي آرو-3 أو السهم، هو تكنولوجيا أميركية في الأساس، قالت الولايات المتحدة إنها استثمرت في إنتاجه نحو ملياري دولار. ولأن إسرائيل تستغل علاقتها بالحليف الأميركي وقدرتها على الحصول على آخر ما تصل إليه مراكز التكنولوجيا الأميركية في الدعاية لصناعتها العسكرية، فقد ادعت بأنها بدأت منذ عقود في تطوير منظومة آرو-3 الأميركيكية، لتتفوق على منظومة القبة الحديدية التي تعترض الصواريخ قصيرة المدى التي كشف وتقييم قدرات الصواريخ البالлистية المهاجمة قبل تدميرها. وروجت آلة الدعاية الإسرائيلية لنجاح شركة «صناعات لفضاء الإسرائيلي» في تأهيل منظومة آرو-3 لتوفير دفاع متعدد المستويات، عالي الفعالية ضد الصواريخ البالлистية بعيدة المدى خارج الغلاف الجوي للأرض. ولمزيد من الدعاية، أعلنت إسرائيل في 2021 أن الكونغرس الأميركي خصص مبلغ 77 مليون دولار لشراء منظومة آرو-3 الإسرائيلي المطورة.

عقدت إسرائيل صفقة بقيمة 1.55 مليار دولار مع شركة لبيع نظام الدفاع الصاروخي آرو-3 لمضاد الصواريخ البالستي إيه. ألمانيا قبلاً، طفافاً، الأقصى.

لتصاد تصاريح البالسيسيه إى المانيا فييل طوفان اهفصى  
بقيمة 3,5 مليارات دولار وخلال خمس سنوات، وهو أكبر عقد  
داعي تبرمه إسرائيل. وزعمت الدعاية الإسرائيئيلية أن منظومة  
ورو-3 ستقدم منحة مجانية لتوفير غطاء وقائي إضافي لدول  
الاتحاد الأوروبي حول المانيا والتي تخوض حرباً ضد روسيا  
لأنك إنما تعلم طرقنا للأممـ اركـشـةـ الـقـمـاـلـعـةـ الـأـفـ

**بـ ونائب الرئيس  
بني في البت  
ض / 4 إبريل  
(Getty 2)**

**مصرف يو بي آس: جمارك  
نرايمب قد تخفض النمو  
لصدى بأكثر من النصف**

عشرات الملايين من الدولارات من الإعارات للمزارعين الأميركيين والذين يعتمدون بشكل كبير على الطلب الصيني على منتجاتهم. وفي عهد الرئيس الحالي جو بايدن، و مباشرةً بعدها كشفت الولايات المتحدة عن أحد الإجراءات العقابية على الصين، وعدت وزارة التجارة الصينية بأن «الصين ستتخذ تدابير حازمة للدفاع عن حقوقها ومصالحها». وفي التاسع عشر من مايو/أيار، بدأت بذلت وزارة التجارة والصناعة تحقيقاً مكافحة الإغراق في الصادرات الأميركيّة وتناولت منتجات مثل بويلير البولي أووكسي ميثيلين، وهي المادة المستخدمة في الأجهزة الإلكترونية الاستهلاكية والسيارات. كما تدرس الصين أيضًا فرض تعريفة بنسبة 25% على بعض صادرات السيارات الأميركيّة. وبرى محللون أن بعض التعريفات الانتقامية التي ستفرضها الصين في المستقبل ستكون أكثر ضرراً على المستوى السياسي مقارنة بحجمها الاقتصادي. وعلى الرغم من أن القيمة الإجمالية لأي تعريفات جديدة من الصين قد لا تكون كبيرة كما كانت في الجولات السابقة، فمن المرجح أن تخثار الصين المنتجات بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى قدر من التأثير السياسي على ترابع في مناطق نفوذه السياسي.

ووفق تقرير بروكفلز، اختارت الصين في عام 2018 التعريفات الانتقامية بعناية، لاستهداف السلع والمنتجات في المقاطعات التي تدعم الجمهوريين. وكان هذا هو الحال بشكل خاص بالنسبة لمنطقة الكونغرس

التي كان من المرجح أن تواجه سباقات متقاربة في الانتخابات النصفية. وتبين أن هذه الاستراتيجية فعالة. وكما يظهر العديد من الدراسات، فإن المناطق التي استهدفتها التعريفات الجمركية الإنقاذية التي فرضتها الصين كانت أكثر عرضة لمعاقبة الجمهوريين على الآثار السلبية التي خلفتها الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين. ويتوقع تقرير بروكفلر أن تستهدف الصين بتعريفاتها الإنقاذية الصناعات ذات الأهمية السياسية للرئيس ترامب. ويرى خبراء أن الصين قد تلجم إلى تصدير منتجاتها عبر دول ثالثة، ليست من الدول التي تفرض عليها الولايات المتحدة رسوماً جمركية مرتفعة.

بعض السلع التي تصدرها الولايات المتحدة بنفس القوة،  
لأسباب أهمها أن الصين تحتاج إلى  
واردات أشباه الموصلات أو الشرائح الذكية.  
وبالتالي لن نتمكن من معاقبة وارداتها».«  
أما العامل الثاني فهو حجم الصادرات  
الأمريكية إلى الصين التي لم تتجاوز 147  
مليار دولار في العام الماضي 2023. مقارنة  
بواردات الولايات المتحدة من الصين التي  
بلغت 427 مليار دولار. وتحدد هذه الحقيقة  
البسيطة أن الصين ليس لديها نفس القدر  
من النفوذ التجاري على أميركا لفرض  
الرسوم الجمركية على الصادرات الأمريكية  
إلى الصين. كما أن بkin تحتاج بشدة إلى

كتبه الخبر ديفيد ستين بيرغ من جامعة هوبوكن، وفي 6 يوليو 2018، تم فرض تعريفة إضافية بنسبة 25% على منتجات صينية بقيمة 34 مليار دولار. ورددت وزارة التجارة الصينية في نفس اليوم بفرض تعريفة بنسبة 25% على منتجات أميركية بقيمة 34 مليار دولار، بما في ذلك فول الصويا، وهو من أهم الصادرات الزراعية الأميركية التي تستوردها الصين.

ويقول تقرير بمعبد بروكنغز في 26 مايو / أيار الماضي: «كما يتضح أصلاً من ولاية ترامب الأولى، فإن الصين لا تملك القدرة على الرد على التعريفات الجمركية التي

أميركا منذ الحرب العالمية لي سوف يسعى بكل الوسائل الصيني خلال فترة رئاسته، ووزارة التجارة الصينية قد بـ التجارب في ظل الولاية بأنها «أكبر حرب تجارية في عالم». وفي فترة رئاسته تراكم في 22 مارس/آذار 2018 م م 301 على منتجات صينية بـ دولار لاجبار حكومة بكين بـ ممارساتها التجارية» التي در عادلة، وذلك وفقاً لتقريريون للدراسات الاقتصادية

يتوقع خبراء أن يكون دونالد ترامب في حال فوزه بالانتخابات الأمريكية أكثر إصراراً على الضغط على الصين تجاريًّا ومالياً ونقدياً، لكنهم يرون أن بكين تراهن على ارتدادات سياساته على حلفاء أميركا وربما تفكيره في النظام العالمي القائم وضم تايوان للصين

# كيف تردّ بكين على حرب ترامب المرتقبة؟

## رهان على التعريفات الانتقامية ومصالح حلفاء أميركا المهبة

الخطير التي تواجه إلى البيت الأبيض. التي يبني تراثي تطبيقها على صاحبة ثاني أكبر اقتصاد في العالم أن تؤدي إلى انخفاض معدل النمو السنوي للصين بأكثر من النصف، ما يسلط الضوء على أن من شأن التعريفات الجمركية الجديدة التي تسببها التعرفة الجمركية للتجارة الصينية والنمو الاقتصادي. ويزى مصرف يوبى أنس السويسري في دراسة نشرت يوم 16 يوليو / تموز الجاري،

**تحسن المؤشرات**

ارتفعت الاسهم الصينية، في ختام تعاملات، الخميس، مستفيداً من عمليات ضخ السيولة التي اجرتها بنك الشعب الصيني في النظام المصرفى. وحدث الارتفاع رغم تراجع اداء غالبية الأسواق الآسيوية، في ظل الاضطرابات السياسية، ووفقاً وكالة شينخوا الصينية، زاد مؤشر «شنغهاي المركب»، بنسبة 0,48% إلى 2977 نقطة، عند 1604 نقاط. كما ارتفع مؤشر «سي إس آي» بنسبة 0,55% إلى 3520 نقطة.

**التعريفة الجمركية**  
المعروف عن ترامب أنها المهد الأكبر لـ

## بیتکوین بـ 110 آلف دولاـر؟

يونيو/حزيران في أول إجراء من نوعه منذ %4,25 بعد خفضها 25 نقطة أساس في

بعد دورة التشديد التقى الحالى، وفي ظل تلك الأحوال المتفاقلة، فإن السؤال الذى يأتى تطبيقه مؤسسات الاستثمار: هل يمكن أن تتفق أسعار بتكوين العملة الأكثر شهرة بين العملات الرقمية إلى أكثر من 100 ألف دولار؟

هذا السؤال أجاب عنه موضع «كوين تيلغراف» الذي توقع في تقرير أمس الخميس، أن تقفز بيتتكوين إلى 110 ألف دولار في ارتفاعها الرئيسي المسبق، على الرغم من بعض المخاوف المتعلقة بسوق العملات المشفرة وتطورات السياسة النقدية. ووفق «كوين تيلغراف»، كتب مؤسس شركة MN Capital، مايكل فان دي بوب، في منشور يوم 17 يوليو/تموز على منصة X: «من المرجح أن ترفع المرحلة التالية عملة البيتكوين إلى 110 آلاف دولار». وتتجدر الإشارة إلى أن الارتفاعات المتخفضة وأصلت استمرارها، مستفيدة من مشتريات

صناديق الاستثمار المتداولة. ولا يجدوا أن المحللين يشعرون بالقلق من تقلبات بيتكوين في الأونة الأخيرة كما لا يربطها هؤلاء بالصعوبات التي يواجهها القائمون بتعدين البيتكوين بسبب ارتفاع تكاليف التشغيل وانخفاض مكافآت التعدين. وقال فان دن بوب: «كان التراجع الحقيقي لمعدل التجزئة عند أدنى مستوى له في الأول من يوليو ثقيراً كما حدث أثناء انهيار منصة FTX، ومنذ أن وصلت عملة البيتكوين إلى أعلى مستوى لها على الإطلاق عند 73679 دولاراً في 13 مارس/آذار، فقد تجاوزت مستوى 71 ألف دولار عدة مرات، لكنها لم تصل بعد إلى سعرها القياسي مرة أخرى. كما كانت هناك أيضاً تسعة أيام متتالية في يوليو/تموز فشلت فيها بيتكوين في اختراق حاجز 60 ألف دولار.

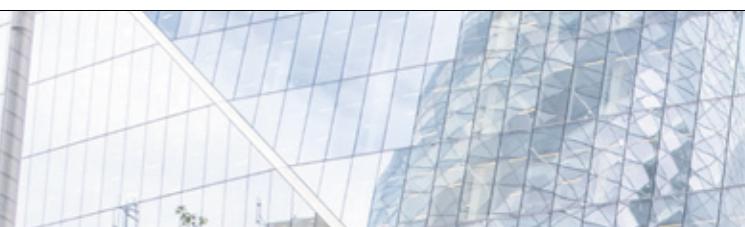
**العربي الجديد** لندن

ارتفاع أسعار غالبية العملات المشفرة خلال تعاملات الخميس، لكن الريبل تراجعت بوتيرة حادة في ظل احتمالات جنى المستثمرين للأرباح. وجاء التحسن، مع تفاؤل المستثمرين بقرب انتهاء دورة التشديد النقدي في أمريكا، وهدوء مخاوف ضيخ مزيد من عملة بيتكوين في السوق مع رد منصة إم تي جوكس (MTGox) المنهارة بعضاً من ديونها للعملاء. وزادت بيتكوين الأربعاء إلى 65,7 ألف دولار، ويعود هذا أعلى مستوى لها منذ 17 يونيو/حزيران. كما زاد السعر الخميس بنسبة 0,28% إلى 64,8 ألف دولار. وهذا الأسبوع صعد السعر بأكثر من 10%، مستفيداً من أجواء المحاولة الفاشلة لاغتيال المرشح الرئاسي دونالد ترامب الداعم القوي للعملات الرقمية.

وقال بنجامين سيليرماجر، كبير مسؤولي الاستثمار في Magnet Capital: «كان الحزب

# أعلى مستوى لأسعار المنازل في بريطانيا منذ مايو

**ارتفاعت أسعار المنازل في بريطانيا، كدليل على ثقة المشترين بعد فوز حزب العمال في الانتخابات البرلمانية قبل أسبوعين**



مع خفض أسعار الفائدة الأخيرة والأعمال في خفض أسعار الفائدة أعلنت دفعة قوية لسوق العقارات البريطاني. كما ارتفع متوسط أسعار المنازل على أساس شهري بنسبة 1,2٪ مقارنة بـ 0,2٪ بين شهري مارس / آذار وإبريل. ويُوضح هذا التحسن العقاري متوسط سعر المنزل في المملكة المتحدة عند 285,201 ألف جنيه إسترليني، وهو أعلى بمقدار 6000 جنيه من مستوى الحالى أي إجراء. يذكر أن الارتفاع من بين الملايين الأهم التأكيل حتى خروج

A man in a dark blue blazer, white shirt, and light-colored trousers walks away from the camera on a paved path. He is carrying a dark briefcase in his left hand and a smartphone in his right pocket. The background features a large, modern building with a curved glass facade and a well-maintained green space with trees and shrubs.



تركيا: إنقاذ 43 مهاجراً سورياً

انقضت فرق خفر السواحل التركية 43 مهاجراً سرياً، وضبطت في حادث منفصل 89 آخر في بحر إيجة، غرب البلاد. وذكر بيان قيادة خفر السواحل التركي أنها تلقت بلاغاً بوجود مهاجرين على متن قاربين مطاطبين قبالة سواحل قضاء أورلا بولاية إزمير، غربي البلاد. أضاف أن الفرق توجهت إلى المنطقة وضبطت القاربين وعلى متنهما 89 مهاجراً، بينهم 43 طفلاً، وأشار إلى أن الفرق تلقت بلاغاً ثانياً بوجود مجموعة من المهاجرين قبالة سواحل كارابورون دفعت عناصر يونانية قاربهم المطاطي إلى المياه الإقليمية التركية.

## دراسة: المواد البلاستيكية الدقيقة تخترق الأسماء

كشفت دراسة كندية نشرت في مجلة «إنفاريونمنتل هيلث برسبيكتيفز»، أن المواد البلاستيكية الدقيقة المنتشرة في مختلف جوانب البيئة تخترق أعماق أجسام الأسماك، وهي موجودة بكثافة في الشرائح التي يأكلها المستهلكون. فمن خلال تحليل 45 من أسماك المياه العذبة من بحيرة في منطقة سكنية وصناعية بالقرب من تورونتو في شرق كندا، وجد باحثون من جامعة تورونتو وزارة البيئة في مقاطعة أونتاريو أنها تحتوي في المتوسط على 138 قطعة بلاستيكية دقيقة لكل سمكة، أي أكثر بـ 17 مرة من تقديرات الدراسة السابقة. (فرانس برس)

**خزنة المراقبة المقدمة إلى «نهاية الانهيار»**

الأحمر الميداني، استقبلت المنشأة 850 شخصاً إضافياً في قسم العيادات الخارجية الأسبوع الماضي، نصفهم تقريباً من النساء وثلثهم من الأطفال. وأكدت المنظمة أن «معظم المرضى نزحوا من منازلهم مرات عدّة ويعيشون بكميات قليلة من الطعام ومياه الشرب في مناطق مكتظة». (فراشنس برس)

عمل حربي آخر يتسبّب في سقوط هذا العدد كبير من الضحايا «سيجّر أطباءنا وممرضينا في اتخاذ خيارات صعبة للغاية». من جهة، الطبيب بانكاج جالديال: «لا يمكن تخيل عددرضى الذين كانوا يحتاجون إلى الإنعاش بعد فقد المصابين السبت». بالإضافة إلى الجرحى الذين نقلوا من اللواصي إلى مستشفى الصليب

أعلنت اللجنة الدولية للصليب الأحمر أن كل المراقب الصحبية في جنوب قطاع غزة وصلت إلى «نقطة الانهيار» بسبب القصف الإسرائيلي الذي يودي بحياة عدد كبير من الضحايا. وقال مدير البعثة الفرعية لللجنة الدولية للصليب الأحمر في غزة ولIAM شومببورغ في بيان: «تسبب العدد الكبير من الضحايا الناجم عن القتال المستمر بوصول المستشفى التابع لنا وكل المراافق الصحية جنوب غزة إلى نقطة الانهيار». وأشارت اللات إلى أن المستشفى الميداني التابع لها يضم سريراً في رفح في جنوب قطاع غزة، وأوضأن قصف الجيش الإسرائيلي لمنطقة المواصي السبت الماضي أدى إلى وصول 26 جريحاً للنشاء، بينهم أطفال أصيبوا بشظايا. أضافت



**الإصابات تُنقل على مدار الساعة إلى المراقبة الصحية** (شار طالب / فرانس برس)

# عنصرية في مجلس التمريض والقبالة البريطاني

حُمَايَةُ النَّاسِ

يقول مسؤول الاعلام والاتصالات في الكلية الملكية للتمريض (RCN)، جيمس فيليبس، لـ«العربي الجديد»، إنهم نشروا بياناً رداً على المراجعة المسئولة، وفأك القائم باعمال الامين العام والرئيس التنفيذي للكلية نيكولا رينجر ان مجلس التمريض والقبالة يلعب دوراً حاسماً في تطوير التعليم والرعاية، حيث يكتسب كل طالب

عالية الاجتماعية (DHSC)، لتحديد رؤيتها  
القضائية، وعملها لدعم تنفيذ توصيات  
جامعة. ويقول الرئيس التنفيذي للعلاقات  
الأممية كريستيان هاتشيوان إنهم أصدروا بياناً  
الشأن وأوضح أن هذه المراجعة منشأة للقلق  
بغيق، وأن الوزراء سيجتمعون مع المجلس  
الشية المراجعة وردهم عليها. أضاف البيان أن  
تمر والعنصرية غير مقبولين، ومن المهم أن  
مع المبلغون عن المخالفات بالحرية في الإبلاغ  
لاستماع إلى مخاوفهم والتصريف بناءً عليها.

لندن. **كاثيا يوسف**

تعهد مجلس التمريض والقبالة (NMC) في بريطانيا باتخاذ إجراءات فورية وحاسمة بعدما سلطت مراجعة مستقلة صدرت في يوليو/تموز الجاري الضوء على المخاوف المتعلقة بالحماية. فقد وجدت المراجعة أن عاملين ومرضى تعزضاً للعنصرية والتمييز والتنمر، عدا عن تراكم ما يصل إلى ستة آلاف قضية تأديبية والمطالبة في إيجاد الحلول لها، ما أدى إلى انتحار عدد من المرضى. ويوضح التقرير، المراجعة أنه منذ إبريل/نيسان 2023، انتحر ستة أشخاص أو تم الاشتباه بانتشارهم، ويلفت إلى وجود ثقافتين على الأقل في مجلس التمريض والقبالة، حيث يختبر المرضى تجارب متباعدة للغاية، إذ يختبر البعض مسارة وظيفياً تصاعدياً ويتمتع بالحماسة والرضا عن العمل، بينما يواجه آخرون التنمر والمضايقة. ويحتل مجلس التمريض والقبالة مكانة أساسية في الإشراف على مهنتي التمريض والقبالة في البلاد بصفته الهيئة الإدارية، ويعده المسؤول عن وضع معايير للتعليم والتدريب والمارسة، وبالتالي ضمان سلامة وصحة المرضى. لذلك، يصعب تصور أي وجود للعنصرية والتمييز فيه. لكن الواقع يروي قصة أخرى، إذ تبدو هذه المسألة متصلة فيه منذ سنوات عديدة.

وعلى الرغم من فضح العديد من التصرفات التمييزية في الماضي، لم يتخذ المجلس الإجراءات الكافية لمعالجتها ومحاسبة المتهمن. ففي سبتمبر/أيلول 2023، تم تسريب ملف إلى صحيفة «إنديبندنت» البريطانية يتضمن تهماً ترتبط بمارسات عنصرية بحق طاقم التمريض والممرضى، علاوة على الفشل في معالجة «العنصرية المؤسساتية» فيه خلال مدة 15 عاماً. وهو أمر يسمح لبعض الموظفين بانتهاك العديد من المعايير من دون أي رادع. على سبيل المثال، لم يتردد البعض في الاستهزاء بأحد المرضى السيخ، من خلال ربط لحيته بقفازات بلاستيكية وتقطيم أطعمة له لا يستطيع تناولها لأسباب دينية. ومع أن الضحية تقدم بشكوى وهو على فراش الموت، استمر هؤلاء المتنمرون بالعمل وكأن شيئاً لم يكن. كما يفيد التقرير بأن الموظفين السود ومن الأقليات العرقية يخشون الحديث عن العنصرية داخل المجلس ويصفون أي نهج لمعالجة هذه الأفة «الفترة زمنية» فقط.

أما اليوم، فيبدو أن مجلس التمريض والقبالة أكثر استعداداً لمعالجة هذه القضية والأخذ بتوصيات التقرير بهدف التحرك نحو تحقيق المساواة العرقية للعاملين والممرضى على حد سواء. وبدأ المجلس في التعامل مع بعض

بات العالم بالنسبة إلى معظم شبابنا مجهاً مخيفاً يخفي الحياة في عتمته، فيركبون الأخطار من حقهم البدائي دون أي نقاش عن أي شباب تحدث الأمم المتحدة، أم أن شباب العالم إلى فئات وطبقات؟

هذا هو الأدب، يورطنا في عشق الآشية، بل نرفعها أحياناً إلى منزلة القداسة، ومنها الصحراء التي تشکل في بعض النصوص الإبداعية بطلًا للسرد، أو فتنة الشعر، الصحراء ملهمة للمبدعين. إنها تسمى إلى مقام الرمز، فتصبح الملاحة على الرغم من قساوتها، الرحيمة على الرغم من جبروتها، الساحرة على الرغم من قحطها، لكنها قاتلة من لا يعرفها. بل، هي قاتلة، آخر قتلاتها أولئك الشباب السوريون الهاجرين من الموت، يطبّبون على أحلامهم التي كلما هزّتها الوحشة، وأوشكت على أن تتحول إلى كوابيس، حضنوها كي لا تموت فيموت لديهم ما تبقى من قدرة على الصراع مع القدر، قدرهم الذي كشر في وجوههم وبانت أنبياه وهم في أحضان وطن يشيخ حتى صار بلا ذكرة، وطن مصاب بالخرف، بعدها تجرع السمة على مدى عقود من سلطان التوحش والجريمة، سلاطين السياسة والدين، فتحالفوا مع شياطين العالم وفتّحوا لهم أبواب البلاد كلها تضرم نار جهنم فيه فلا تبكي ولا تذر.

هل هذه الصحراء التي عشقناها من وراء الأدب والإبداع، هي نفسها من يقتل الشباب الهاجرين من مصيرهم بحثاً عن مصير مجھول؟... هذه المغامرة التي يقوم بها شباب فقدوا أيأمل في بلدانهم، هي مغامرة يذيبون بها إلى آثاقيها، هي محاولة انتشار غير معلن، ما دام أن كثريين سبقوه في هذه الدروب، ففُنست أرواحهم وابتلاع أحالمهم فحوّلتها إلى كوابيس لم يصحوا منها. ومع هذا، يندفع الشباب، ومنهم من لم يغادر الطفولة بعد، إلى ارتياهها غير مسلحين بشيء ضدّ التي تمنحها الصحراء بما تملك من فائض، الحرية، فشعر بفرجه من الله، الله

الكوني الذي «يقتلون باسمه» بينما هو بريء من جرائمهم، فأحياء الله هم فقط أولئك الذين يبحثون عنه، وليس الذين يتحدثون باسمه مدعين العثور عليه.

هيئات الأمم المتحدة، أم أن شباب العالم ينحدر إلى فئات وطبقات؟ إذا كانت بلدان الشمال العالمي، في غالبيتها، تعاني من شيخوخة مجتمعية، فإن لدى بلدان جنوب العالم فائضاً من الشباب من دون طموح أو عمل أو أمل.

كانت تجربة الصحراء، بكل قسوتها ووحشيتها، بين ليلها ونهارها، معيناً كبيراً للكاتب إريك إيمانويل شميت كي تصل به إلى نقطة الذروة في القلق الوجودي والسؤال عن الله. أمّا شبابنا الذين يبدو العالم غير مكترث بهم، إلا من يصل إليهم وفق قانون «البقاء للأقوى»، فهوّلؤ الدين يجتازون الأخطار في طريق تغريبتهم باتجاه العالم «المتحضر»، العالم المتعالي على ما يبدو على ألام الشعوب في جنوبه، شبابنا يبحثون عن الله، بل يتکلون عليه، ويضمرون في قلوبهم في دربهم إلى الجلجلة.

تزيد التحديات التي تواجه شبابنا السوري (وغيرهم من العرب) في ظل الصراعات في دورات العنف وعدم الاستقرار. يدعو الهدف الرابع في خطة التنمية المستدامة للعام 2030 إلى ضمان التعليم الجيد والمنصف والشامل للجميع، وتعزيز فرص التعلم مدى الحياة للجميع، فهل شباب المناطق المشتعلة مسؤولون بهذه الخطة؟ فهم لا تأهل تعليمياً أو مهنياً لديهم، وإن وجّه فليس أمامهم فرص عمل في بلدانهم التي تعاني من أزماتٍ متفاقمةً وأنهيارات على كل الصعد.

كان على الشباب السوري ممن بقي في الداخل، عدة سنوات خلت، أن يحمل السلاح، أو أن يكثّر خارج المدارس، في المختارات، في دول لجوء يسامون فيها انتهاء الكرامة، وهذا هو التضييق يزداد عليهم أخيراً، حد تاليب شرائح كبيرة من مجتمعات دول اللجوء ضدّهم. هذا بالنسبة إلى السوريين، وقبلهم العراقيين، ومثلهم اليمنيون، والقائمة مفتوحة، (كاتبة سورية في برلين)

---

- **مكتب بيروت**  
بيروت - الجمهورية - شارع باستور - بناية 33  
west end 009611442047 - 009611567794  
هاتف: 009611442047 - 009611567794  
البريد الإلكتروني: info@alaraby.co.uk
- **اللذكريات:**  
اللذكريات: alaraby.co.uk/subscriptions
- **للإعلانات:**  
هاتف: +97440190635 - جوال: +97440190635  
الإعلانات: alaraby.co.uk/ads
- **المكاتب الرئيسية، لندن**  
Ealing Cross, Second floor, 85 Uxbridge Road, London, W5 5TH  
Tel: 00442045801000
- **مكتب الدوحة**  
الدوحة - برج الفرمان، لوسيل، الطابق الـ 20 -  
هاتف: 0097440190600
- **رئيس التحرير معن البياري** ■ مدير التحرير أرنست خوري  
المدير الفني إميه منعم ■ السياسة جمانة فرحات  
الاقتصاد مصطفى عبد السلام ■ الثقافة نجوان درويش  
منوعات لياد حداد ■ المجتمع يوسف حاج علي ■ الرياضة  
نبيل التليلي ■ تحقيقات محمد عزام ■ مراسلون نزار قنديل



# العربي

www.alaraby.co.uk

تصدر عن شركة فضاعات ميديا لـ  
(Fadaat Media Ltd)

# الوضع الدولي و تزايد احتمالات الفوضى

**رفيق عبد السلام**  
يتجه النظام الدو-  
الاستقطاب والفو-  
حالة التعددية القطب-  
 بصورة واضحة، خ-  
الأخيرة ومن علام-  
دولية جديدة، مثل  
الهند والبرازيل وإيرا-  
تقليدية إلى الساحة  
نظام يشبه، من بع-  
بين الحربين، حيث ك-  
الكبرى تتصارع فيما  
قوة أو قوى راجحة قا-  
بما مهد الأح韶 لل-

وَمَا رَفِقْهَا مِنْ مَأْسٍ عَ  
الْبَشَرِيَّةِ. وَمُثْلِمًا كَانَ  
يُعَانِي مَا مَسَّتْ «ا  
يُعَانِي الْيَوْمَ مَا يَمْ  
الْرُّوسِيَّةِ. وَكَمَا أَخْطَأَ  
أَمَانِي فَايِمِرُ (جَمِيعُهُ)  
وَإِنْهَاكَ بَعْدَ مُؤْتَمِدٍ  
الَّذِي شَرَعْنَ عَمْلِيَا  
بِمَا دَفَعَهَا إِلَى اِنْتِهَا  
بَعْدِ، فَإِنْ إِمعَانُ الْغَرْبِ  
وَعِزْلَهَا قَدْ حَرَّكَ مُخْ  
عَمَا تَعْتَبِرُهُ أَمْنَهَا  
هُنَا أَنَّ الْأَمْرِيْكَانَ وَحْ  
يَتَعَلَّمُونَ الْدُّرُسَ الْأَمْلَأَ  
عَلَى تَجْرِيدِ رُوسِيَا  
مِنْ كُلِّ عَنَاصِرِ قُوتِهِ  
دُولَةً إِقْلِيمِيَّةً أَوْ مَا  
أَحْسَنَ الْحَالَاتِ.  
رَغْمَ أَنَّ الْمَسْهَدَ الدُّوَلِيَّ  
بِأَسْبِقِيَّةِ الْوَلَايَاتِ الْمُتَّفِقِيَّةِ  
الْقَوْيِيَّةِ، بِحَكْمِ  
لِنْظَامِ الْهِيمَيْنِيَّةِ الْبَرِيِّيِّةِ  
تَوْسِيعِهِ بَعْدَ نَهَايَةِ  
مِنْ خَلَالِ بَنَاءِ الْآذَنِ  
وَالْتَّجَارِيَّةِ الدُّولِيَّةِ  
الْأَطْلَسِيِّيِّ وَصَنْدُوقِ الْ  
وَمِنْظَمَةِ التَّجَارِيَّةِ الْ  
تَرَسِّخُ هَذَا النَّظَامُ أَدَمَ  
الْبَارِدَةِ الَّتِي اِنْتَهَتْ بِنَهَا  
وَهِيَزِيمَةُ الْاِتْنَادِ الدُّوَلِيِّ  
عَرَفَ وَقْتَهَا بِنَظَامِ الْ  
وَمَعَ كُلِّ هَذَا السَّبْقِ  
نِظَامِ الْهِيمَيْنِيَّةِ الْأَمْرِيْكِيِّيِّ  
مِنَافِسَةً جَدِيَّةً، اِشْتَهَ  
الْاِقْتَصَادِيَّةِ الْعَالَمِيَّةِ  
كُورُونَا الَّتِي مَا زَالَ  
قَائِمَةً، ثُمَّ الْحَرْبُ الْ

تجه الاستراتيجية  
الغربية، وبصورة  
متزايدة، نحو مواجهة  
الصين ومنعها من  
التقدّم، وهناك أجواء  
حرب، باتم معنى  
الكلمة في بحري  
الصين، الجنوبي  
والشرقي

روسيا جريحة، ولكنها  
تصرّة على تجاوز  
مخلفات هزيمة  
الحرب الباردة، مقابل  
غرب مصمم على  
استنزافها ومحاصرتها  
وهزمتها

روسيا جريحة، ولكنها  
مصرّة على تجاوز  
مخالفات هزيمة  
الحرب الباردة، مقابل  
غرب مصمم على  
استنزافها ومحاصرتها  
وهيمنتها

# شباب تقتلهم «الصحراء المُلْحِّنة»

**سوسن جميل حسن**

---

أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة العام 2014 يوم 15 يوليوز / تموز عالمياً مهارات الشباب، احتفاء بالألاطفالية الاستراتيجية لتزويد الشباب بالمهارات اللازمة لتوظيفهم ولتحقيقهم من الحصول على العمل اللائق، فضلاً عن تحقيقهم رياضة الألعاب. هذا ما تعلنه.

تجري الاحتفالية لهذا العام 2024 عنوان «مهارات الشباب من أجل التنمية»، في وقت تعاني فيه من عديدة الحروب والفوضى والانهيار المجتمعية والفقر وانعدام الفرص وغرس من المشكلات العميقة، ومنها على

الخصوص منطقتنا العربية، السو

البيمن، سوريا، الصومال، لبنان، وفي ق

قطاع غرّة.

السوريين، فلا يبقى احتمال ان يتبسا  
 قادر على النهوض ممكناً. جديداً ا  
 مجموعة الشباب السوريين الذين قتلت  
 صحراء الجزائر. لقد تفتنت الطبيعة  
 أبناء هذه الشعوب المغلوبة على أمرها  
 لم يرحمهم البحر ولا النهر ولا الغاب  
 الصحراء، كل الdroوب كانت تودي بهم  
 طاحونة الموت. وتعيينا المشاهد نتفقد  
 إلى الأدب أيضاً، إلى المعنى الذي ينطوي  
 من قلب الأشياء، لكن الحياة لا تخثار  
 من المعاني أحملها، ومن الأقدار أذكر  
 إنصافاً وعدلاً ورحمة.  
 في رحلته إلى صحراء تمزراست في ج  
 الجزائر، مسكوناً حد الامتناع بالأن

اجبر العدوان الإسرائيلي غالبية سكان قطاع غزة على التزوح جنوباً إلى مدينة رفح، ثم أجبرهم اجتياحاً المدينة على التزوح مجدداً إلى خانيونس ودير البلح،  
بالتزامن مع توسيع «المنطقة العازلة»

# الاحتلال يحول مدنیات الضفة الطبيعية إلى مستوطنات

في الأرضي المعلنة ما بين محميات طبيعية وأخرى مناطق عسكرية أو مناطق تدريب، وهو تداخل شائع في الأغوار الفلسطينية بشكل عام، ويدل على أن الاحتلال يلجأ إلى أية طريقة لمصادرة الأرض الفلسطينية وإحکام السيطرة عليها بسميات مختلفة. وهذا يؤكد بشارات أن معسكراً لجيش الاحتلال يقام على الأرضي التي تعتبر محمية طبيعية، لكن الاستخدام العسكري للمنطقة لا يقتصر على المعسكر. ففي السلسلة الجبلية المطلة على وادى الاردن، يحيط به مناطق عسكرية تمتد من جنوب الكرك شمالاً إلى العقبة، وهي تحيط بالقرى والبلدات التي يعيش فيها الآلاف من الفلسطينيين.

إليها، إلى حين إعادة تصنيفها وإتمام السيطرة عليها، ويمكن تحويلها لدعاوى استيطانية. ويشير الاحتلال إلى أن هذه المصادر للأراضي مختلفة عن تلك التي تكون لأهداف أخرى، مثل شق الطرقات أو البناء الاستيطاني أو لاغراض عسكرية. وبحسب خليلية، قد يتوجه الاحتلال بوجود نوع نبات طبقي في منطقة أو يجلب أحد أنواع الحيوانات إلى أخرى لإعلانها محمية طبيعية. ويقول خليلية: «دائماً هناك مجال لهذه الحاجج لتجنب أي حرج أو مسألة قد تتبع إعلان منطقة ما عسكرية أو منطقة تدريب عسكري أو لصالح الاستيطان، بما يفتحباباً لاحقاً لاستخدام الأرضي لأي غرض آخر». وفي نظرية أوسع، يشير إلى أن 350 ألف دونم في الضفة الغربية، وتحديداً في المناطق المصنفة ج بحسب اتفاق أوسلو، أعلنها الاحتلال فعلياً محميات طبيعية، لكن مساحة أكبر منها أصدر الاحتلال بحقها إعلانات ابتدائية كمحميّات طبيعية، وببدأ العمل على الإعلان النهائي لها، وهو ما سيجعل 715 ألف دونم محميات طبيعية، أي ما يشكل 12,5% تقريباً من مجمل مساحة الضفة الغربية.

وما يشير بشكل واضح إلى الأطماء الإسرائييلية بهذه المساحات الواسعة، مناقشة اللجنة الوزارية الإسرائييلية للتشريع العام الماضي، مشروع قانون يقضي بضم الحدائق والمحميات الطبيعية والمناطق الاثرية والنصب التذكاري في الضفة للاحتلال، من خلال فرض القانون الإسرائيلي عليها، في حين تسري على الضفة الغربية أوامر عسكرية وليس القوانين الإسرائييلية.

مثل تلك الخطوة برأي خليلية لا يمكن أن تعطي الاحتلال الشرعية، لأن الضفة منطقة معترف بها دولياً كمنطقة محتلة، لكن الاحتلال يحاول إعطاء نفسه شكلاً من الشكل الشرعي.

وأقام عرقاً لـ«المركز جيتسي»، ووضع منصات صواريخ وغرفاً إسمنتية تحت الأرض، فالسيطرة على هذه الأرضي مهم للاحتلال من ناحيتين: أمنية واستراتيجية، لكونها مطلة على الحدود الأردنية الفلسطينية.

منذ أربع سنوات، استغل المستوطنون هذه الأرضي المعلنة محمية طبيعية لإقامة بؤرتين استيطانيتين. ويقول بشارات إن هؤلاء المستوطنين يرعون مواشיהם بحرية، في حين أن الفلسطينيين يحرمون ذلك، بل إن قوات الاحتلال احتجزت مواشיהם بسبب دخولها إلى المنطقة، واضطرب أحد المزارعين خلال الفترة الماضية إلى دفع 50 ألف شيكل (13,5 ألف دولار) غرامة لاستعادة أبقاره، ولم تعد جميعها، بل إن جزءاً منها سرقه المستوطنون.

وفي وقت لاحق، كرر الاحتلال اعتقال الأبقار، وطلب دفع 150 ألف شيكل (40 ألف دولار)، ولا تزال محتجزة لعدم القدرة على دفع المبلغ.

وفي هاتين البؤرتين، يسع المستوطنون بحماية من جيش الاحتلال الهدف النهائي لسيطرة مؤسسات الاحتلال الرسمية على أي أرض فلسطينية، وهو تعزيز الاستيطان في الضفة الغربية، وبشكل خاص في الأغوار الفلسطينية، لتنفيذ خطة الضم، التي كان رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو قد أعلن عزمه على تنفيذها عام 2019. ورغم أن البؤر الاستيطانية، وخصوصاً تلك الرعوية، تصنف على أنها غير قانونية، فإن الاحتلال أقام سابقاً وبشكل غير رسمي مستوطنات على مناطق مصنفة محميات طبيعية.

ويقول مدير دائرة التوثيق والنشر في هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، أمير داود، لـ«العربي الجديد»: «تشير التقديرات إلى إقامة 33 مستوطنة بطرق مختلفة على أراضٍ كانت مصنفة

A person wearing a dark long-sleeved shirt and light-colored pants is riding a brown horse away from the camera on a paved road. The road is lined with utility poles and power lines. In the background, there is a small town or village built on a hillside, with several two-story stone houses and some greenery. The sky is clear and blue.



كانت ملائكة الرحمن يحيى وعيسى عليهما السلام يدعوانا إلى الله تعالى (بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ) (الآيات ١٢-١٣)

**يكرر جيش الاحتلال استهداف المُتبقين في رفح لاجبارهم على النزوح**

**كانت رفح المدينة الأكثر ازدحاماً في غزة قبل العملية العسكرية الإسرائيليّة**

«بعض الناس في مدينة رفح يرفضون النزوح من المدينة، خصوصاً أن رفح كانت الأمل الأخير لكثيرين، رغم أن المجتمع الدولي خذل الجميع، وبعد أن كان يطالب الاحتلال بعدم الاقتراب من رفح، لم يفعل شيئاً حين جرى اجتياحها، والآن، هناك عائلات ترفض النزوح لعدم وجود مأوى في مكان آخر، أو لعدم توفر خيام. دخلت قبل أيام إلى وسط المدينة لإنقاذ عدد من الجرحى، فهالني ما شاهدته، كانت المدينة غريبة بالنسبة لي، كما لو أني لا أعرفها من شدة الدمار».

بعض العمليات الجراحية الصغرى، كما أن الاحتلال دمر جميع المراافق العامة حتى يحكم سيطرته على المدينة. وحالياً، لا تتوفر سوى نقطة طبية واحدة في شمال غربي المدينة، وهي تتولى حالات الطوارئ، وتستقبل بعض الجرحى والشهداء من المنطقة، وتُنقل الحالات الحرجة إلى منطقة المواصي، حيث يوجد مستشفى ميداني تابع لمؤسسة الإغاثة الدوليّة، وكذلك المستشفى الكوبيتي الميداني، اللذان يحاولان التركيز على علاج حالات الجرحى والمرضى المحولة من مدينة رفح. يوجد المرض الفلسطيني سليمان أبو جزر في آخر نقطة طبية في مدينة رفح، وهو يواصل ممارسة دوره في إسعاف الجرحى قبل أن يجري نقلهم إلى النقاط الطبية الأخرى، ويقول إن «معظم الإصابات التي تصل إلى النقطة الطبية نتيجة تطوير الشظايا الصاروخية، التي تنتشر على مساحة مئات الأمتار بسبب شدة قوتها التفجيرية، إلى جانب أن الاحتلال يقوم بقصص المناطق أكثر من مرة في نفس الوقت، ورغم ذلك، تعود بعض العائلات للإقامة في المنازل التي لا تزال صامدة، أو المدمرة جزئياً، لعدم وجود مراكز نزوح». يضيف أنه جزءاً من الخبر الجديد:

«كانت مدينة رفح المنقطة الأكثر ازدحاماً في القطاع قبل العملية العسكرية الإسرائيلية، وفجأة أصبحت كأنها مدينة أشباح، وبعد أن كان التركيز عليها كبيراً قبل بضعة أشهر، وكل القوى في العالم تحذر الاحتلال من المساس بالمدينة، وترفض العملية العسكرية عليها. الآن، يتغاضلها الجميع، ولا ينتبه إلى معاناة سكانها. رفح تغيرت بالكامل، فالشوارع الرئيسية مدمرة، وشارع البحر دمر تماماً». ويضيف عبد الواحد: «في الأيام الأخيرة التي سبقت نزوحه، كان عدد من المرضيin يتنقلون بين المنازل لرعاية الجرحى والمأسفين. وغالبية هؤلاء لم يتمكنوا من النزوح بسبب أوضاعهم الصحية، كما أن هؤلاء المرضى رفضوا النزوح من أجل القيام بمهمتهم الإنسانية. أحدهم كان اسمه أحمد الشاعر، وقد استشهد بعد أن استهدفته طائرات الاستطلاع الإسرائيلية خلال محاولته الوصول إلى منزل أحد الجرحى لمنابعه حاليه الصحية، وظل جثمانه في الشارع أيامًا». ودمر الاحتلال الإسرائيلي جميع المراكز الصحية في رفح قبل شهر ونصف، كما دمر العيادات وال نقاط الطبية الصغيرة التي كانت في المنطقة الجنوبية، وفي شرق مدينة رفح، واستهدف مركز رفح الصحي في وسط المدينة، والمراكز الصحية التابعة

نجل نزوحها.

فقد عبد الواحد العديد من الشهداء من عائلته وعائلته والدته، ويؤكد له العربي الجديد» أن جميع شهداء عائلته خلال العملية العسكرية كانوا من المدنيين، وأن الاحتلال يواصل سياسة إحراق المنازل، ومن فيها عبر إلقاء القنابل الحارقة، كذلك دمر القصف عشرات المنازل في المخيمات، ومنازل أخرى انهارت بسبب شدة القوة التدميرية للقصف، خصوصاً تلك المقاومة من الواح إسبستية أو من الزيينكو. يقول:

# ٠,٠٠٠

العدد التقديرى للضحايا  
الموجودين حالياً ضمن  
حسب المكتب الإعلامى



**«المنفذية» تدك مناطق سيطرة النظام السوري**

وقد نعاقب لأيام بتعهد قطع حتى مياه الصهاريج التي نشرتها بمالنا». يضيف: «كي تبقى على قيد الحياة، يجب أن تظل صامتاً وراضياً بما يرغب فيه هؤلاء المتحكمون. وقدم مساعد في الجيش شكوى ضدتهم فأبرح ضرباً وهو عائد إلى الحي». ويوضح: «باتوا يحاربوننا حتى بالسخر واللطة والمواد الأساسية. بأيديهم وحدهم زمام الأمور. هم من يمسك التجارة ويتحكم بالأسعار. ولو قدر لهم التحكم بالهواء الذي نتنفس لما توانوا عن ذلك». وفي دير الزور حكاية أخرى، إذ تفرض حواجز النظام والمليشيات الديفية إتاوات على سيارات نقل قوالب التلح في مقابل السماح ببنقلها إلى الأهالي في تلك البقعة الحارة من سوريا، بالإضافة إلى سرقة القوالب من السيارات، الأمر الذي أدى إلى ارتفاع سعر القالب ليصل إلى 25 ألف ليرة سورية، وهو مبلغ كبير بالنسبة إلى الأهالي الذين يعانون من أوضاع اقتصادية صعبة.

الجدد يستمدون سطوتهم من كونهم عناصر في الأمن والجيش، فقد عادت هذه التسمية مجدداً للتطلاق عليهم من قبل بعض سكان هذه الأحياء، ولا يختلف حال بعض الأحياء ومناطق محافظة اللاذقية الساحلية عنه في دمشق، باستثناء أن التسلط يطالو حتى العسكريين، ومعظم المتحكمين هم من مجموعات تابعة للمقربين من السلطة في دمشق. وتعاني مناطق بستانادا وتشرين وسوقوبين وستجوان والدعتور والرمل الشمالي والفاروس والمشروع والصليبية والعوينة أزمة مياه حادة، ولا توافر مياه الشرب لأكثر من ربع ساعة في حد أقصى كل عشرة أو خمسة عشر يوماً، كما تقول مصادر «العربي الجديد» في اللاذقية.

في هذا السياق، يقول علي الحمود، وهو مدرس متلاعنة من منطقة العوينة لـ«العربي الجديد»، إنه «عندما تحاول الاعتراض على وضع مياه الشبكة، تُحاصر بالتهديدات، خصوصاً في خدمة المياه، ويتوالى على العاملون في الشبكة بأمر من العناصر الأمنية القاطنين في منطقتنا التحكم بضخ المياه إلى المنازل، ما يضطرنا إلى شراء المياه بأسعار قد تصل إلى خمسين ألفاً مائة يورو من المياه».

بذلك تشهد أسعار المواد الغذائية الأساسية في المحال والبسطات ارتفاعاً يعزوه أصحاب المحال إلى تسلط هؤلاء العناصر عليهم وفرض إتاوات للسماح لهم ببيعها، مما تقول. خلال فترة الاحتلال العثماني، كان في كل حي من أحياء دمشق من يطلق عليه لقب «المنفخ» أو «المنفخجي»، وهو شخص يعيش على فرض الإتاوات على تجارة والمقدرين من سكان الحي، وسمى المنفخ لأنه كان يتقدم نحو هدفه نافخاً صدره ومتحدداً باستعلاء ومتباهاً بسطوطنه التي يستمدها من دعم الكراكون (قسم الشرطة) والجندرما له. ولأن القادمين

آخر من سكان الحي ومتحدراً من ريف حماة، في حدديثه لـ «العربي الجديد»: «هربنا من بطش الشبيحة في مناطقتنا، إلا أننا صدمنا بوجودهم في كل مكان في سوريا، ولا مجال للفرار من سيطرتهم». يضيف: «يتنقل هؤلاء العناصر من الخدمة في الساحل إلى دمشق لتصيد الفرّص الأكبر في العاصمة، فالمجال هنا مفتوح أكثر للابتزاز في ظل السيطرة الأمنية وإحكام القبضة على المحافظة. ويستطيعون أيضاً التخلص من سيطرة رؤوس المجموعات النافذة المقربة من السلطة، والذين يحاصرون الجميع في المدن الساحلية، حتى عناصر الجيش».

ولا تختلف الظروف في مناطقى عش الورور وجبل ركن الدين عن المرة، حيث يواجه السكان المعاناة نفسها، وكان «قاطني تلك المناطق من المغضوب عليهم»، كما تصف وفاء ز، التي فضلت عدم البوح بكتينتها لدواع أمنية. وتؤكد في حديتها لـ «العربي الجديد» أنهم «من بيئة فقيرة من الريف

## تشهد اسعار المواد الغذائية الأساسية في المحال والبسطات ارتفاعاً

## المجال في العاصمة دمشق مفتوح أكثر للابتزاز في ظل السيطرة الأمنية

الغربي لمدينة طرطوس، وقد هاجر والدها إلى دمشق بعدما التحق بصفة رقيب ضمن صفوف الجيش السوري عام 1998، فيما فرض عليهم السكن في جبل ركن الدين بسبب وظيفة والدتها». وتتحدث وفاء عن معاناة أسرتها وسكن

تشهد أحياء في العاصمة السورية دمشق تضييقاً منهجاً بحق السكان، ومحاصراً يحرمهم العديد من الخدمات الأساسية، على رأسها مياه الشرب. كذلك تشهد أحياء في محافظة اللاذقية ودير الزور ومدن أخرى في البلاد ظروفاً مشابهة، جراء ممارسات ضباط في جيش النظام السوري يطلق عليهم سكان هذه المناطق اسم «المتفجية». والمفارقة بحسب سامر المحمد (اسم مستعار لأحد سكان منطقة المزة 86 في دمشق ويتحدر من مدينة اللاذقية)، أن مجموعة من الضباط يبتزون سكان الحي من خلال قطع المياه عن الشبكة لإجبارهم على شرائها بأسعار باهظة، فضلاً عن ابتزاز أصحاب محال السمانة ومنع بعض السلع الأساسية أو مصادرتها، أو إجبارهم على دفع إتاوات لإدخالها إلى الحي، ومنها حليب الأطفال. يقول على جعفر، وهو مواطن دمشقي: «لدينا في الحي مخزن يحتوي على كل الأصناف، لكنه مغلق من قبل المنفذية، لأنها تفرض علينا يومية مبالغ مالية كبيرة، بينما لا نحصل على أي شيء».

A young girl with dark hair tied back is shown from the waist up, wearing a red and white striped shirt. She is holding a large red plastic container and splashing water onto her face with both hands. Water droplets are visible in the air around her. In the background, a boy in a red shirt is looking towards the camera. To the left, another person's arm and shoulder are visible, wearing a green and yellow striped shirt. The setting appears to be outdoors near a body of water.

**ممثل مراسله صحيفه ووول ستريت جورنال الاميركيه، ايغان غيرشكوفيتل، امام محكمة في روسيا، الخميس، ضمن جلسة الاستئناف الثانية في محاكمته بتهمة التجسس التي تجري خلف الابواب بخاتمة في مدينة يكاترينبورغ التي تقع في جبال الاورال.**

نادت المفوضة المصرية  
د. هالة سيف، بحسب تصريحات مصادر قضائية، بأنها  
تمكنت من إثبات مصداقية تصريحات مسؤولي مصر، بأن  
الإفراج عن معتقلين مصريين في سجن طرة يمثل  
انتصاراً للحق والعدالة، وأنه تم التوصل إلى اتفاق  
نهائي على تحرير جميع المعتقلين المصريين.

كشفت نقابة الصحافيين التونسيين، الاربعاء، أن الادارة الفرعية للقضايا الاجرامية في القرجاني استمعت إلى المسؤول القانوني في موقع نواة الخاص، سميحة الباجي، بسبب نشره مقالاً بالإنكليزية لباحثة هندية عن «احتمال وجود تطهير عرقي» في تونس.

**اعلنت وكالة ناسا، الاربعاء، أنها أوقفت تطوير مسبارها الجوال «فابير» الذي كان من المقرر أن يستكشف القطب الجنوبي للقمر بحثاً عن الماء، عازية القرار إلى التكالفة الباهظة للمشروع. وانفقت وكالة الفضاء بالفعل 450 مليون دولار على المركبة.**

أكد تقرير صدر في الولايات المتحدة وجود نمط انتقامي واضح من الكتاب والصحافيين الذين يجاهرون بمعنارة الفلسطينيين في المؤسسات الإعلامية الغربية

# الانتقام من الرواية الفلسطينية في الإعلام الغربي

الرقابة الذاتية. قالت ناقوة: «تعلم أن هناك تاريخاً طويلاً من الضغط على الأشخاص الذين يتحدثون عن فلسطين، لكنني ما زلت مذهلة من شدته». كما اعتبرت أن مواجهة الصحافيين حملات عنيفة بسبب توقيعهم على رسائل تطالب بالسلام أو الدعوة إلى إنهاء القتل، «أمر مرور وله تأثير هائل على كيفية قيام المراسلين بوظائفهم». وأشارت إلى أن حالات الطرد والعقاب حظيت بتغطية إعلامية واسعة عمداً، بهدف جعل الصحافيين الآخرين أكثر حذراً في انتقاء عباراتهم، و«جعلهم غير قادرين على وصف الحرب بالإيادة الجماعية أو وصف المذابح

التي أضافت في حديث مع «تروث أوت»  
ـلقد أدركنا أن هذه ليست مجرد قضية  
صحفية. الأشخاص الذين يتحدثون عن  
رأيهم غالباً ما يعرضون حياتهم المهنيّة  
للخطر، لذا فهذه أيضاً قضية نقابية  
و قضية عدالة في مكان العمل». حقوق  
التقرير في قضيتين متشابكتين تؤثرا  
على الصحافيّين والعاملين في وسائل  
الإعلام الغربيّة: الأولى هي الانتقام بسبب  
ما قالوه أو كتبوه، والثانية تتمثل في

# حالات العقاب حظيت بتغطية إعلامية واسعة لترهيب الصحافيين الآخرين



لا صحفيين أحذب في غزة

طالبت أكثر من 70 مؤسسة إعلامية دولية ومنظمات صحفية وحقوقية، بينها «أسوشيتيد برس» و«بي بي سي» و«سي إن إن» و«ذا غارديان» و«نيويورك تايمز» و«واشنطن بوست» و«فرانس برس»، في رسالة مفتوحة نشرتها الجنة حماية الصحفيين الدولية، بالسماح لمراسليها بالدخول إلى قطاع غزة، ولفتت إلى أن غياب صحفييها يزيد من الضغوط على الصحفيين الفلسطينيين ويفسح مجالاً لانتشار الأخبار الكاذبة والشائعات.

ونشرت هذه الرسالة قبل زيارة مرتبطة لرئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، للولايات المتحدة، حيث من المقرر أن يلتقي الرئيس الأميركي جو بايدن ويتحدث أمام الكونغرس في 24 يوليو/تموز الحالي.

تواصل قوات الاحتلال الإسرائيلي استهداف حافظين الفلسطينيين في غزة، حيث ترتكب بـ إبادة منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023، يُصرّ مسؤولوه على منع دخول الصحفيين إلى القطاع رغم الدعوات المتكررة التي أطلقها سات إعلامية غربية عدّة، إذ قتلت قوات الاحتلال، كتوبر 2023، أكثر من 150 صحافياً فلسطينياً، منها، أي نحو 10 في المائة من إجمالي الصحفيين القطاع، وفقاً لمؤسسات حقوقية محلية ودولية.

رفعت هذه الفترة بأنها الأكثر دموية بالنسبة إلى حافظين حول العالم على الإطلاق. وفي السياق، من سلطات الاحتلال السماح لمراسلي المؤسسات الإعلامية الغربية بالدخول إلى القطاع، رغم طالبات رغبة بذلك، وأخرها في 11 يوليو/تموز الحالي، إذ

على جذعه، بالنسبة لبيل كان الاتهام «مفتعلاً»، أضاف: «بمجرد أن أدركت أن ذا غارديان لن تنشر الرسم، كتبت تفاصيل ما جرى على «إكس» ونشرت الكاريكاتور على صفحتي». في النهاية أدى ذلك إلى طرد الرسام بحجة أنه كتب عن «قرار تحريري سري». وأكمل: «من الواضح أن هناك مجموعة ضغط تعمل، لذلك لن يقترب مني أحد بعد الآن في الصحافة البريطانية. لقد تجاوزت الصدمة الآن وأحاول القيام

الرقة على انماط تفكير الفلسطينيين

ساد مثل شعبي خلال الحياة اليومية، وهو «عرض قبل الأرض»، وهذا يعني أن الشرف تقدم على قيمة الأرض، وكان هذا نمط تفكير، إذ اعتبر جسد المرأة في الثقافة المحلية حسداً مقدساً، فعلى الرغم من أن الأرض شكلت مصدر الرزق الأساس للعائلات الفلسطينية التي كان جلها يعمل في الزراعة، إلا أن العرض (الشرف) كان أن تقدم على الأرض في الثقافة المحلية. وهذا النمط من التفكير استغلته الحركة الصهيونية في دفع النساء للنزوح خوفاً على نساء العائلة من الاغتصاب، إذ لعبت العلوم التي جمعتها الحركة الصهيونية من خلال انشطتها التجسسية على الفلسطينيين

## اعتراف يفضحه خطأ تقني

هناك وثيقة مهمة، خرجت ضمن خطأ تقني، في أرشيف «الدولة الإسرائيلية»، وفيها يكتب سياسي باز، بعد الكبة، أنه من الممكن أن يغفر حالات الاغتصاب التي وقعت قبل قيام الدولة. ومع أن هذه الوثيقة تورد تفاصيل أخرى، إلا أنها لا تورد تفاصيل متعلقة بالاغتصاب، سوى بالمغفرة لمن اغتصبوا. ومع ذلك، ثبت أن هناك حالات اغتصاب، غير معروفة تفاصيلاً. وهذه الحالات، غير المعروفة تفاصيلها، انتشرت بين الفلسطينيين، وأصبحت جزءاً من خيالهم ونقاشهاتهم اليومية، وشكلت سلوكهم في أثناء الدروب، وكان هذا السلوك من أهم استراتيجيات إدارة الحرب لدفع الناس إلى التزوح.

# الاغتصاب أداة لاستعمار فلسطين توضيف إسرائيل

تجادل هذه المطالعة بانّ الاغتصاب، وإن حدث، ليس ممارسة لها علاقة باشتهاء الجنود الإسرائيليّين جسد المرأة الفلسطينيّة، بل يقدّر ما يمكن فهمه ضمن سياق إداراة استعمار فلسطين، عبر إتاحة معرفةٍ حول التصوّرات المحلّية عن جسد المرأة، لدفع الناس إلى النزوح خوفاً على نسائهم من الاغتصاب

Digitized by srujanika@gmail.com

ساد مثل شعبي خلال الحياة اليومية، وهو «العرض قبل الأرض»، وهذا يعني أن الشرف تقدم على قيمة الأرض، وكان هذا نمط تفكير، إذ اعتبر جسد المرأة في الثقافة المحلية جسداً مقدساً، فعلى الرغم من أن الأرض شكلت مصدر الرزق الأساس للعائلات الفلسطينية التي كان جلها يعمل في الزراعة، إلا أن العرض (الشرف) كان أن تقدم على الأرض في الثقافة المحلية. وهذا النمط من التفكير استغلته الحركة الصهيونية في دفع النساء للنزوح خوفاً على نساء العائلة من الاغتصاب، إذ لعبت المعلومات التي جمعتها الحركة الصهيونية من خلال أنشطتها التجسسية على الفلسطينيين



# زيارة إسطنبول والسلع المقلدة

كانت منتشرة في أقبية البازار، باليأس من رؤية اجتياح المنتجات المزيفة السوق، وبات المتجر الأنبي للسجاد المملوك لهاشمش غوريلي، نائب رئيس جمعية تجار البازار والعضو في مجلس إدارتها، محاطاً بالمنتجات المزيفة. يقول الرجل الخمسيني: «في الماضي، كان التقليد نادراً، وعندما كان بعضهم يبيعون حقائب مزيفة، كانوا يقدمون على ذلك سراً خوفاً من الدولة». يعتبر غازي أولوداغ الذي يبيع أطقم شاي على بعد مترین أن «البازار خسر طابعه الفريد، فلم يعد يضم سوى منتجات مستوردة أو مزيفة، والوضع يزداد سوءاً كل عام». وفي متجرها للسجاد الحرفي، تعرب فلورنس هايلبرون-أوغوست عن أسفها لأنّ صديقتها العاملة في مجال تصنيع الجلود «كانت تصنع حقائب أصلية من الجلد»، والآن اضطرت إلى إغلاق متجرها لأنها أصبحت عاجزة عن كسب لقمة عيشها منه. تقول التجاربة التي تعمل في البازار منذ سنة 1998: «باتت أجمل المتاجر تلك التي تقول ديلارا بورال، المحاضرة في علم الجريمة لدى جامعة باث في إنكلترا إن «الأرباح هائلة، إذ تُباع حقائب يد بآلاف الدولارات في البازار الكبير». وتؤكد أن الجماعات الإجرامية قد تكون نشطة، لكن «لا يمكننا القول إن كل عمليات التزوير في تركيا مرتبطة بالجريمة المنظمة. هذا غير صحيح». وتضيف أن هذه التجارة تُسهل من خلال «التسامح الثقافي الكبير» الذي «يمتد في بعض الحالات إلى من يفترض بهم تنفيذ القوانين وعناصر الشرطة والقضاء».

(فرانس برس)

## أضرار أصحاب متاجر إلى إغلاقها بسبب طغيان البضائع المزورة

اضطر أصحاب متاجر  
إلى إغلاقها بسبب طغيان  
البضائع المزورة

حول العالم

# لوس أنجلوس 1932: الألعاب الأولمبية على طريقة هوليوود



A person is walking away from the camera, carrying a long, colorful banner or flag. The banner features horizontal stripes in various colors, including blue, red, yellow, green, and white. The background shows a bright, possibly overexposed sky and some foliage.

ن صبية في سن الثامنة عشرة قادمة  
ساس تدعى ميلدريد ديدريكسون،  
«بابي» وهي أحرزت لقب سباق  
حواجز وسجلت رقماً عالمياً مقداره  
نقطة.

شهدت مدينة لوس أنجليس، في عام 1932، إقامة دورة العاب أولمبية صيفية. بطبيعة الحال، حيث موطن صناعة السينما، كان للمسالقات شكلها المعنوي إدارياً وفنياً. فقد شيدت الاستاد العملاق الذي يتسع لـ 105 ألف متفرج، وبنت القرية الأولمبية على بعد نحو 20 كم من المدينة وفق مقاييس غير معهودة، وأساليب جديدة في تشييد البيوت الجاهزة، وتافت كل شقة فيها من غرفتين وحمام وشرفة صغيرة، وخُصصت لإقامة اللاعبين، بينما أُسكنت اللاعبيات في الفنادق، واعتمدت للمرة الأولى منصة بارتفاعات مختلفة لتتويج الفائزين، وعزف النشيد الوطني

تحريماً وظهرت نورة صورة الهاية (فوتوفينيش)، وباتت الوسيلة الفاصلة في تحديد الفائزين في مسابقات السرعة وكانت من أفكار الساعاتي غوستافوس كيربي الذي استفاد من عمله التقني في هوليوود ليحقق اختراعه، فضلاً عن بدء اعتماد التوقيت الآلي وإقامة المنشآت الكبيرة. كان هم الأميركيين تحسيد تفوقهم السينمائي وتقدمهم الصناعي، فعبروا عن ذلك «بتقديم ألعاب عظيمة غير مسبوقة»، لذا شهدت لوس أنجليس خطة تحديث شاملة، وشيد الاستاد مكان ميدان سباق الخيول. وحرك تنظيم الألعاب العجلة الاقتصادية في الجوار بفضل الإعمار والتأهيل والتبادل التجاري والحركة السياسية، ما أطفأ قليلاً من أزمة البطالة. ودعم رجال الأمن الخيالة (كاوبوي) وبعدهم تحدي الرياضيين في مسابقات صغيرة ودية. بلغت حصيلة الولايات المتحدة في صدارة الترتيب 41 ذهبية وحلت إيطاليًا ثانية (12)، وفرنسا ثالثة (10). فرض الأميركيون نظامهم على الجميع اعداداً واحداً إذا صبحت خطط الألعاب الأولمبية رحالها عام 1932 في مدينة لوس أنجليس في كاليفورنيا «بلاد السعادة والمستقبل وقبلة أنظار الكثيرين»، و«موطن صناعة السينما وعالم الشهرة والأضواء والنجمون»، و«مكان الطبقة الميسورة وسهولة تحقيق الأحلام» عابرة للمرة الثانية منذ إعادة إحيائها المحيط الأطلسي. كانت المدينة «غير متفقة» والازمة الاقتصادية منذ أنتهاء بورصة نيويورك وأواخر العشرينات، فجسّدت عالمًا آخر وفتحت آفاقاً جديدة واعتبرت المكان المناسب لتمجيد الرياضة والاحتفال بعظمتها، على الطريقة الأميركيّة طبعاً وإذا كانت اللجنة الأولمبية الدولية قد شرّفت عن ساعديها لضمان مشاركة الدول البعيدة التي وجدت صعوبة في إيفاد بعثاتها نظراً إلى ارتفاع التكاليف بالدرجة الأولى، فأسهمت في نفقات النقل والإعاشة، فإن اللجنة المنظمة أرسّت عدداً من الأسس الجديدة لطقوس الألعاب وحسن سببها

ينظم متحف متروبوليتان النيويوريكي معرضاً تحت عنوان «الجمال النائم: إعادة إحياء الموضة»،  
يضمّ قطعاً من الأزياء التي تنتهي إلى القرنين الثامن عشر والتاسع عشر

# مدونات | مدون وکوکتیل

معرض

ایم یاسن

بين أقسام متحف متروبوليتان للفنون في نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية، هناك قسم مُخصص للأزياء يضم ما يزيد على 33 ألف قطعة ملابس. تأسّس هذا القسم في عام 1937، وتغطي مجموعة من الملابس نحو سبعة قرون، بدايةً من القرن الخامس عشر الميلادي وحتى اليوم. من بين هذه المجموعة الكبيرة، ينظم المتحف بين الحين والأخر العديد من المعارض النوعية، وهي معارض تعتمد غالباً على خط زمني أو تقليعة من تقليليات الموضة القديمة أو الحديثة.

هذا العام، قرر المتحف الخروج عن هذه القاعدة، بتنظيم معرض لمجموعة الأزياء التي لا يراها الجمهور. فمن بين هذه المجموعة الكبيرة من الملابس، انتقى أمباء المتحف قطعاً بعينها غالباً ما كانت تُستبعد من أي عروض بسبب هشاشتها وصعوبتها وضعها على عارضات الأزياء.

# النَّبِيُّ مُحَمَّدٌ

# حيث تستعيد الملابس سيرة أصحابه

رائحة القبعات ذات الزخارف النباتية التي كانت ترتديها نساء المجتمع الراقي في مطلع القرن العشرين، أو يلمس جدران صالات العرض المزينة باقمشة لها الملمس نفسه للملابس المختارة. هذه الملابس التي كانت ذات يوم جزءاً حيوياً ومهماً في حياة أحد الأشخاص، تظهر اليوم بلا حراك ولم يعد من الممكن ارتداؤها، إذ تعامل بوصفها قطعاً فنية.

يقول كبير أمناء قسم الأزياء في متحف

استخلص عدد من  
الروائح التي كانت عالقة  
على تلك الملابس

كانت ذات يوم جزءاً حيوياً ومهمماً في حياة أحد الأشخاص، تظهر اليوم بلا حراك ولم يعد من الممكن ارتداؤها، إذ تعامل بوصفها قطعاً فنية.  
يقول كبير أمناء قسم الأزياء في متحف

إذ تستعيد التظاهرة التجربة الكاملة لهذه الأزياء، من الملمس الأقمشة وحتى الأصوات، إلى جانب البصرية بالطبع. يتبع «الجمال للزائر» خوض هذه التجارب الحسّ مجموعه من تقنيات الذكاء الاصطناعي والتدخلات البصرية.

يضم المعرض نحو 220 قطعة من والإكسسوارات التي يعود بعض القرن الثامن عشر. يمكن للزائر

اطلق المتحف على معرضه هذا اسم «الجمال النائم: إعادة إحياء الموضة» (Sleeping Beauties: Reawakening Fashion). يستدعي اسم المعرض، رمزاً لحكاية الخيالية الشهيرة، «الجميلة النائمة». المعرض المستمر حتى الثاني من سبتمبر/أيلول المقبل، يعيد هذه القطع من جديد إلى بؤرة الضوء، ويبث فيها الروح عبر عدد من العروض التفاعلية. لا يقتصر العرض هنا على الرؤية فقط،



**يُقام المعرض برعايا «تيك توك» (من المتحف)**

میلیسنت  
روجرز

تحتوي احدى جرارات معرض «الجمال النائم» المخصصة لموضوع الازه على مجموعة من القبعات ذات الزخارف الزهرية. في حجرة اخرى، يربى الاير ملاس الناشطة الاجتماعية ميليسن روجرز (الصورة). تقول سسيك تولاس: «أركز على الجزيئات المتباعدة من العناصر التي كانت تستخدمنها هذ المرأة: رواح جسدها، وعاداتها، وثغافتها، وطقوسها، والطعام الذي كانت تتناوله». تضيف: «سلط الضوء على المعلومات المخفية في الملابس».

مسنون

# تریب خاص»... مثُل واحد لا ينفرد مسلسل







# العرفان وعلم بیان باریس

يأمل نجوم العراق المشاركون في دورة الألعاب الأولمبية بالعاصمة باريس، في نيل إحدى الميداليات، بعدما غاب أسود الرافدين عن منصة التتويج، منذ أن فعلها الرباع الراحل عبد الواحد عزيز، في روما عام 1960، عندما استطاع تحقيق الميدالية البرونزية

**بحداد . العربي الجديد**

لا يختلف خوض غمار أولمبياد باريس 2024، عن المشاركات السابقة للعراق، والعامل المشترك هو غياب التفاؤل عن بلد ما زال يبحث عن مكان مفقود له في هذه الألعاب، التي أحرز فيها ميدالية يتيمة خلال تاريخه، وكانت باللون البرونزي، عبر رباعي الراحل عبد الواحد عزيز، في دورة الألعاب الأولمبية، التي أقيمت في، وما عام 1960. وبرىء رئيس اللجنة





نيو... الراقصة الجورجية

ستصبح بنينو سالوكفادة (55 عاماً)، ثانى رياضي او رياضية تشارك في الالعاب الاولمبية للمرة العاشرة عندما تحط الرحى في باريس. وتقول الرامية الجورجية إن وصولها الى هذا الانجاز سيتحقق أمنية أخيرة لوالدتها الراحل. وظهرت سالوكفادة لاعبة مرأة في الاولمبياد في سن 19 عاماً في دورة سيدات 1988 حين فازت بذهبية مسابقة المنسدس من 25 متراً والفضية من مسافة 10 امتار، وفازت سالوكفادة لروينز: «10 دورات أولمبية.. إنها حياتي كلها. ساشرطت الله تعالى كذا وكذا».

# وجه رياضي

A dynamic photograph of a male soccer player in mid-celebration. He wears a maroon jersey with yellow stripes on the shoulders and sleeves, and the number 23 prominently displayed in yellow on his chest. The jersey also features a small yellow and red emblem on the left chest and a blue and white 'VIBRANT' patch on the right sleeve. He has a beard and is shouting with his mouth wide open, his right arm raised high in the air. The background is a blurred stadium filled with spectators.



الإيكوادور في الجولة الأولى. ثم سجل هدف الفريق الوحيد من ركلة جزاء أمام المكسيك في الجولة الثانية، قبل إحراز هدفه الانتصار ضد جامايكا، وأيضاً أمام كندا في ربع النهائي، وفق ما أكده الموقع الرسمي لبطولة كوبا أميركا 2024. يذكر أن النجم المخضرم، سولومون روندون (34 عاماً)، احترف في عدد من الأندية الأوروبية، أبرزها ملقة الإسباني، الذي خاض معه موسمين، وسجل 25 هدفاً في 67 مواجهة، بالإضافة إلى إيفerton الإنكليزي، إذ تمكن من المشاركة في 37 مباراة، وسجل هدفاً وحيداً، قبل أن يقرر الرحيل إلى River Plate الأرجنتيني، الذي ساهم بفوزه بلقب الدوري الأرجنتيني في عام 2023، ليغادر بعدها إلى فريقه الحالي باتشوكا المكسيكي. أما على المستوى الدولي، فيعد روندون أحد أهم النجوم الذين مروا في تاريخ منتخب فنزويلا.

مورد فی خبر

مودريتش في الريال

أعلن نادي ريال مدريد عن تمديد عقد الكرواتي لوكا مودريتش لموسم إضافي لينتهي في 30 يونيو/حزيران عام 2025. وقال النادي: «اتفق نادي ريال مدريد ولوكا مودريتش على تمديد عقد قائدنا، وبهذا سيظل مرتبطاً بالنادي حتى 30 يونيو/حزيران لعام 2025». وانضم مودريتش (38 عاماً) للريال في عام 2012 قادماً من نادي توتنهام هوتسپير الإنكليزي. وعلى مدار المواسم الـ12 التي قضاهما بين جدران النادي، شارك مودريتش في 534 مباراة رسمية سجل خلالها 39 هدفاً، كما فاز بـ26 بطولة وهو صاحب أكبر عدد بطولات تاريخ النادي يحتجزها.



صلیب هامشـ الحدث

**طارمي يتألق في أول ظهور مع إنتر ميلان**

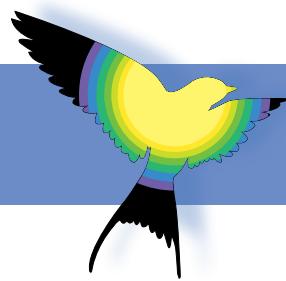
ظهر الإيراني مهدي طارمي، المهاجم المنضم حديثاً لصفوف إنتر ميلان، لأول مرة بقميص الفريق في الودية الأولى للنبراتزوري أمام لوغانو. طارمي انضم للإنتر خلال فترة الانتقالات الصيفية في صفقة انتقال حر، بعدما غادر صفوف بورتو البرتغالي بنهاية عقده. وذكر موقع «فوتبول إيطاليا»، أن الإنتر لعب مباراته الأولى الودية هذا الموسم ضد لوغانو، وشارك طارمي منذ الدقيقة الأولى على ملعب تدريبات الفريق. ونجح مهدي في تقديم تمثيلية حاسمة لزميله خواكين كوريا في الهدف الأول، بينما سجل الهدف الثاني من علامة الجزاء، قبل أن يضع هدفه الثاني له والثالث لفريقه بتسديدة رائعة. يشار إلى أن إنتر نجح في الفوز بلقب الكالتشيو في الموسم المنصرم.

**منتخب أميركا للسيدات يقلق جماهيره قبل الأولمبياد**

أتهى المنتخب الأميركي للسيدات استعداده لأولمبياد باريس 2024، بوقوعه في فخ التعادل السلبي أمام ضيفه كوستاريكا، ليبعث برسالة غير مطمئنة لجمهوره الذي يتمنى التتويج بالبطولة الذهبية. وخاض صاحب الأرض آخر مبارياته الودية في العاصمة واسطنطن، ضد منتخب كوستاريكا الذي شكل خط دفاع قوي، ففشل رباعي الهجوم مالوري سوانسون وصوفيا سميث وترينيتي رودمان وليندسي هوران في اختراقه، وتكرر الضعف الهجومي في لقاء 13 يوليو/تموز، عندما انتصر بتصうويةٍ ودياً على المكسيك (0-1) عبر صوفيا سميث بالدقيقة 64 من الشوط الثاني، في ولاية نيو جيرسي الأميركية. وستكون نتيجة وديتي المكسيك وكوستاريكا جرس إنذار للمدرية الإنكليزية، إيماء هايز، لتحسين خط الهجوم المطالب بإعادة أميركا للعلاقة الذهبية، بعد أن غابت عنها منذ أولمبياد لندن 2012.

A portrait of a smiling cyclist wearing a pink jersey with yellow and black stripes, a yellow medal around his neck, and a pink cap. He is standing in front of a banner with the word 'Edu' visible.

**هاري كين لا يفكر في الاعتزال الدولي**  
كشف تقرير صحافي عن موقف الدولي الإنكليزي هاري كين، قائد منتخب إنكلترا، من الاعتزال الدولي، بعد خسارة نهائي كأس أمم أوروبا، مرتين متتاليتين. وسقطت إنكلترا أمام إسبانيا، بهدفين لهدف، الأحد الماضي، على الملعب الأولمبي ببرلين، في نهائي «يورو 2024». وبحسب صحيفة تليغراف البريطانية، فإن كين لا يفكر في الاعتزال الدولي.



فور شعورهم بالصداع، يلجأ كثيرون إلى تناول أدوية لتخفيض من هذه الألام، لكن هناك بدائل، معظمها وقائي، قد تساعدهم على منع حدوث الصداع، أو تساهم في تقليل آلامه تدريجياً



تساعد استخدام الكمامات الباردة في تقليل أعراض الصداع (Getty / ديفيد كارتر)

### لعلاج الصداع، مثل إيبوبروفين وأسيتامينوفين.

### تجنب النترات والنتريت

النترات والنتريت هي مواد حافظة غذائية تضاف عادة إلى أغذية مثل المفروم واللحوم المقدد لإبقائها طازجة، عن طريق منع نمو البكتيريا. وقد أظهرت الدراسات أن الأطعمة التي تحتوي على النترات والنتريت تتسبب في تضليل الصداع لدى بعض الأشخاص، لأنها تتسبّب توسيع الأوعية الدموية، لذلك يتضمن التقليل من كمية اللحوم المصنعة، واختيار المنتجات الخالية منها ما أمكن.

### التقليل من تناول الكحول

أظهرت الدراسات أن تناول الكحول يمكن أن يسبب الصداع النصفي عند نحو ثلث الذين يعانون من الصداع المزمن. ويُسَبِّب الكحول الصداع بطرق عديدة، منها تخفيف الالتهاب، وتفعيل مسارات عصبية معينة، والمساهمة في الجفاف، وتوسيع الأوعية الدموية.

### استخدام الكمادات الباردة

قد يساعد استخدام الكمادات الباردة في تقليل أعراض الصداع، وهي تطبق على الكمادات الباردة أو المجمدة على الرقبة أو منطقة الرأس إلى تقليل الالتهاب، وإبطاء التوصيل العصبي، وتضييق الأوعية الدموية، مما يساعد في تقليل آلام الصداع. وتشير الدراسات إلى أن العلاج البارد قد يقيّد الدينّيّين يعانون من أنواع معينة من الصداع، بما في ذلك الصداع الناجم عن الأدوية المستخدمة لعلاج أمراض القلب.

### باتّصار

**تشير الدلائل إلى أن نقص المغنيسيوم أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين يعانون من الصداع النصفي المزمن، مقارنة بالذين لا يعانون منه.**

**▪▪▪ ينصب بالحصول على القدر المناسب من النوم، أي من سبع إلى تسع ساعات يومياً.**

**▪▪▪ قد يؤدي احتساء الشروبات التي تحتوي على مادة الكافيين، مثل الشاي أو القهوة، إلى الشعور بالراحة عند الإصابة بالصداع.**

**▪▪▪ بالراحة عند الإصابة بالصداع.**

### بالهياستامين على تقليل الصداع لدى الأشخاص الذين لديهم حساسية منه.

**قطط كافٍ من النوم**  
قد يسبب الحرمان من النوم الصداع لدى بعض الأشخاص، وتظهر الأبحاث أن سوء النوم والأرق متصل بزيادة وتيرة الصداع وشدته. ومع ذلك، فقد تبين أيضاً أن الحصول على قسط كبير من النوم يؤدي إلى حدوث الصداع. لذلك، ينصح بالحصول على القدر المناسب من النوم، أي من سبع إلى تسع ساعات يومياً، للوقاية الطبيعية من الصداع.

**تناول الشاي والقهوة**  
قد يُؤدي احتساء المشروبات التي تحتوي على مادة الكافيين، مثل الشاي أو القهوة، إلى الشعور بالراحة عند الإصابة بالصداع. يعود هذا التأثير إلى أن الكافيين يحسن المزاج ويزيد من البقظة الحصبية، وتوجد في بعض الأطعمة، مثل الجن القديم والأطعمة المخمرة والأسماك المدخنة واللحوم المعالجة، إلى جانب مشروبات مثل البيرة والنبيذ. زيادة فعالية الأدوية الشائعة المستخدمة لذلك، يساعد الامتناع عن الأطعمة الغنية بالكافيين والخضروات.

### تناول المغنيسيوم

المغنيسيوم معدن ضروري للعديد من وظائف الجسم، بما في ذلك علاج أمن وفعال للصداع. تشير الدلائل إلى أن نقص المغنيسيوم أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين يعانون من الصداع النصفي المزمن، مقارنة بالذين لا يعانون منه، وأنه يُؤثر على العديد من جوانب الحياة، وعلى الرغم من إمكانية استخدام العديد من الأدوية لعلاج أعراض الصداع، يوجد أيضاً عدد من العلاجات الطبيعية الفعالة التالية:

### الدوكوت. يارا حسين

**الصداع حالة شائعة يتعامل معها الكثير من الناس يومياً، بدءاً من الصداع الخفيف إلى الشديد جداً الذي يمكن أن يعيق حياة المصاب اليومية. وعلى الرغم من إمكانية استخدام العديد من الأدوية لعلاج أعراض الصداع، يوجد أيضاً عدد من العلاجات الطبيعية الفعالة التالية:**

### شرب الماء

يؤدي عدم كفاية الترطيب إلى الإصابة بالصداع، فقد أظهرت الدراسات أن الجفاف سبب شائع للصداع. ويمكن أن يضعف الجفاف التركيز ويسبب التهيج، مما يجعل الأعراض تبدو أسوأ. تشير الأبحاث إلى أن شرب المزيد من الماء قد يساعد في تقليل حدوث الصداع ومدته وشديته لدى بعض الأشخاص، لذلك لتجنب صداع الجفاف ينصح بشرب كمية كافية من الماء طوال اليوم، وتناول الأطعمة الغنية باليابا مثل الفواكه والخضروات.

# آلام الصداع كثير من الماء وقليل من الهيستامين



الدوكوت

هارا

حسين

الدوكوت

هارا

حسين