



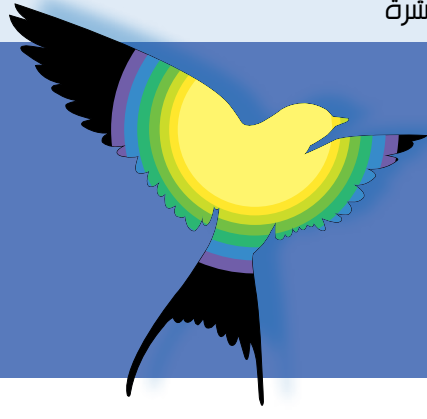
## ماكرون يراهن على انقسام اليسار

يماطل إيمانويل ماكرون في تسمية شخصية يسارية لتأليف حكومة بموجب نتائج الانتخابات، وهو يراهن على انقسام اليسار والتخلص من جان لوك ميلانشون. [8]



كيف يفرا كتاب اليوم غاربيك غارسيا ماركيز؟ سؤال تصحورت حوله فعاليات «مهرجان غابو» في دورته الثانية عشرة. 25.24

الاربعاء 10 يوليو/ تموز 2024 م 4 محرم 1446 هـ □ العدد 3600 السنة العاشرة



# العربي الجديد

www.alaraby.co.uk

Wednesday 10 July 2024

يومية سياسية شاملة تصدر من لندن

في العدد

05 | روسيا  
التفويض  
الاممي ل إدخال  
المساعدات إلى  
سورية ينتهي غدا



06 |  
سنار السودانية...  
ساحة جديدة  
لجرالم «الدعم  
السرعي»



12 | إقتتال  
اتساع رقعة الفقر  
في اميركا نتيجة  
سياسات تحابي  
الغنياء



20 | علوم  
الذكاء  
الاصطناعي  
بوصفه محقق  
جرالم



21 | صحيا  
الفضاء الرقمي  
ذراع ل الإبادة  
الجماعية بحف  
الفلسطينيين



26 | ثقافة  
«نصوص الحياة  
والحرب من غزة»



9 772056 637035

### العدوان على غزة

## ضغط بالنار على «حماس» عشيّة اجتماع الدوحة

مسؤول إسرائيلي:  
تنتظرنا مفاوضات  
معقدة لعدة اسابيع  
التفاصيل صفحة 3.2

إعلام عربي يتحدث  
عن «تقدّم» ومسؤول  
مصري يؤكد الاتفاف  
على نقاط كثيرة

اجتماع قطري  
اميركي مصري إسرائيلي  
مهم في الدوحة اليوم  
والقاهرة غدا

44 شهيدا والاحتلال  
يكتف القتل والقصف  
والتهجير خصوصاً  
في النصيرات



## 10 آلاف مريض بالسرطان بلا علاج

توفي 436 من المصابين بالسرطان في غزة منذ بدء العدوان، بسبب حرمانهم من العلاج، وذلك من أصل 10 آلاف مريض مهددين بالموت بعد توقف عمل المستشفيات. 19.18

طفلة مريضة بالسرطان خارج مستشفى الاهلي، غزة، 3 يونيو الماضي (داود ابو القيس/الاناضول)

### الحدث

## قصف مستشفى كيف: أدلة الأمم المتحدة تدين روسيا

المسار وطبيعة الضرر الناجم يثبت أن الضربة كانت مباشرة. غير أن الكرملين تمسك بروايته حول عدم استهدافه مستشفى للأطفال، وذكر عبر المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف، أن المستشفى أصيب بقذائف مضادة للصواريخ أطلقتها أوكرانيا. ولم يقدم بيسكوف أي أدلة تدعم هذا التصريح. وفي بيلغورود الروسية المتاخمة لأوكرانيا، قُتل 4 أشخاص، وأصيب 20 آخرون في هجمات أوكرانية. بحسب حاكم المنطقة فياتشيسلاف غلادكوف. (قنا، رويترز)

إلى مكان إيواء عندما أطلقت صفارات الإنذار تحذيراً من الغارات الجوية لأول مرة، لكان عدد الضحايا أكبر بكثير». من جهته، قدم جهاز أمن الدولة الأوكراني أدلة جديدة، أمس الثلاثاء، قال إنها تثبت أن مستشفى الأطفال الرئيسي في كيف أصيب بشكل مباشر بصاروخ كروز روسي من طراز «كيه إتش 101». وأضاف عبر منصة تليغرام أن «استنتاجات الخبراء لا لبس فيها.. كانت ضربة مباشرة». ونشر الجهاز صوراً لجزء من حطام محرك صاروخي قال إنه عثر عليه في الموقع. وأضاف أن تحليل

الفيديو وتقيماً أجري في الموقع يشيران إلى احتمال كبير أن يكون مستشفى الأطفال تعرض لضربة مباشرة لا كونه تضرر بسبب اعتراض منظومة أسلحة». وأضافت أن فريقها الذي زار الموقع، أول من أمس الاثنين، لم يتمكن من اتخاذ قرار نهائي، لكن يبدو أن الصاروخ أطلقته روسيا الاتحادية. وتابعت قائلة إن المستشفى يعالج الأطفال الذين يعانون من حالات خطيرة وكان بداخله نحو 670 طفلاً مريضاً وألف موظف عندما وقع الهجوم. وأوضحت أنه «لولا أن الموظفين نقلوا الأطفال

بدأت ترتفع المؤشرات الدالة على الاستهداف الروسي لمستشفى في العاصمة كيف، أول من أمس الاثنين، وذلك بعد إشارة مديرة بعثة الأمم المتحدة لرصد حقوق الإنسان في أوكرانيا دانييل بيل (الصورة)، أمس الثلاثاء، إلى أن تحليلاً أجرته البعثة يرجح أن ضربة أصابت مستشفى للأطفال في كيف وأسفرت عن سقوط 41 قتيلاً على الأقل ونحو 117 جريحاً، كانت ناجمة عن إصابة مباشرة بصاروخ روسي. وأضافت بيل خلال مؤتمر صحفي في جنيف السويسرية، أن «تحليل لقطات

































# إنكلترا تواجه هولندا من يصل للنهائي الكبير؟

### يامل النجم جود بيلنغهام ورفاقه في رسم السعادة على وجوه جماهير منتخب إنكلترا، عبر المرور إلى المباراة النهائية في «يورو 2024»



لغت غاكبو انتظار اليه في اليوم (ما لوس ساجوكو/جيتي)

#### فتية حطبي

تتجه أقطار الجماهير الرياضية، اليوم الأربعاء، إلى ملعب سينغال إيدونا بارك، لمابعة المباراة التي ستجمع بين منتخب إنكلترا لكرة القدم ومنتخب هولندا، ضمن منافسات نصف نهائي بطولة كأس أمم أوروبا «يورو 2024»، المقامة حالياً في ألمانيا، في الساعة العاشرة مساء بتوقيت القدس المحتلة. وعانى منتخب إنكلترا في رحلته وصوله إلى نصف نهائي بطولة أمم أوروبا لكرة القدم، بعدما واجه صعوبات كبيرة في الدور الأول، رغم تصنّف كخليفة للمدرب غاريت ساوثغيت المجموعة الثالثة، برصيد خمس نقاط، بعدما تمكّنت من تحقيق فوز

وتعادلي، فيما سجل رفاق القائد هاري كين هدفين فقط وتلقّت شبك الحارس جوردان بيكفورد هدفاً. وفي دور الـ16، كان منتخب إنكلترا أن يودّع بطولة «يورو 2024»، بعدما تلقّت شبكاه هدفاً مُكرراً من إيفان سكرانز مهاجم منتخب سلوفاكيا في الدقيقة الخامسة والعشرين من عمر الشوط الأول، فيما انتظرت جماهير الأسود الثلاثة، حتى الوقت الجدل من الضائع، عندما ارتقى النجم جود بيلنغهام في الهواء، وأرسل مقصبة رائعة سكّنت شبك حارس المرمى، الذي عجز عن التصدي لها، في حين لعب القائد هاري كين دور المنقذ، عندما سجل هدف الانتصار في الدقيقة الأولى من عمر الشوط الإضافي الأول، لتختطف كخليفة المدرب غاريت ساوثغيت بطاقة التأهل بصعوبة. ولم يتغيّر حال منتخب إنكلترا في ربع النهائي، بعدما وجد رفاق النجم جود بيلنغهام أنفسهم متأخرين بهدف سجله بريل إيمبولو مهاجم منتخب سويسرا، ليظهر هذه المرة بوكايو ساكا، الذي لعب دور المنقذ وأحرز هدف التعادل، ليذهب الرفيقان إلى شوطين إضافيين، لتنتهي بعدها المباراة بنتيجة التعادل بهدف للثمة، ويتجه بعدها الرفيقان إلى ركلات الترجيح، التي أبسّمت لهاري كين ورفاقه (4-5)، الذين تأهلوا إلى نصف نهائي المسابقة القارية.

أما منتخب هولندا، فلم يكن طريقه مغروشا بالبرود في البطولة بعدما وجد نفسه يصل إلى دور الـ16، عقب خطف بطاقة التأهل كأفضل ثالث، من المجموعة الرابعة، التي جمع فيها أربع نقاط فقط، خلف منتخب فرنسا صاحب المركز الثاني (خمس نقاط)، فيما تصدرها منتخب النمسا (ست نقاط)، وخلال الدور الأول، فاز منتخب هولندا في مباراة وتعادل في لقاء وخسر في مناسبة وحيدة، لكن كخليفة المدرب رونالد كومان كسّرت عن أنيابها في دور الـ16، بعدما استعرضت أمام منتخب رومانيا،



تلمع جماهير إنكلترا روية متلخها يصل إلى النهائي (ريشارد سيزار/جيتي)

## نجوم الدوري الإنكليزي أهل هولندا

#### زهير ورد

يسعى منتخب هولندا لكرة القدم للتأهل إلى نهائي بطولة أمم أوروبا للمرة الأولى منذ عام 1988، عندما توج باللقب الوحيد في سجله، وذلك عندما تواجه المنتخب الإنكليزي، اليوم الأربعاء، في نصف النهائي الثاني من البطولة، التي تحتضن ألمانيا منافساتها، ومن المتوقع أن تكون من المباريات القوية في «يورو 2024». وسيعتمد منتخب هولندا في المواجهة القوية المرتقبة على عدد من نجوم الدوري الإنكليزي لكرة القدم، ذلك أن القائمة التي اختارها المدرب رونالد كومان للمشاركة في النهائيات ضمت ثمانية لاعبين ينشطون في «البريميرليغ» مع أندية مختلفة، وأهمها فريق ليفربول، الذي يمثّله ثلاثة لاعبين في المنتخب البرتغالي، في وقت تضم فيه قائمة منتخب الأسود الثلاثة، لاعباً واحداً من «الريدز». ويملك عدد من لاعبي هولندا، الذين ينشطون في إنكلترا خبرة كبيرة قد تساعدهم في حصد بطاقة التأهل إلى النهائي، بعد سنوات من الانتظار، خاصة المدافع فيرجيل فان دايك، الذي يعتبر من أفضل المدافعين في العالم ويتمتّع بثقّة الجماهير في فريقه منذ أن انضم إليه، وهو من الأسماء التي تهدد طموحات هجوم إنكلترا بلا شك نظراً لخبرته الكبيرة في الملاعب خلال المواسم الأخيرة. ويضو الدفاع الهولندي ثلاثة أسماء تنشط في الدوري الإنكليزي، فيلّي جانب فان دايك،



أكب متلف مع مانشستر سيتي (ماركو كالونيزو/جيتي)



يعتمد منتخب إنكلترا على ثلث نجمه جود بيلنغهام (ريكي بوير/جيتي)

منتخب هولندا ورفاقه، انفسهم متأخرين بنتيجة اللقاء، أمام منتخب تركيا، بهدف نظيف، إلا أن التغييرات التي أجراها المدرب رونالد كومان لعبت دوراً أساسياً في العودة من بعيد، وقلب المعطيات لصالحهم، بعدما استعان ستيفان دي فري إحران هدف التعادل في الدقيقة 70، قبل أن ينع ميرت مولدر مدافع منتخب تركيا في المنطلق، ويسجل هدفاً عن طريق الخطأ في شبكته، الأمر الذي جعل «الطواحين» يخطفون بطاقة التأهل إلى نصف نهائي المسابقة القارية بصعوبة. ويعلم منتخب إنكلترا قبل انطلاق مواجهة

منتخب هولندا ورفاقه، انفسهم متأخرين بنتيجة اللقاء، أمام منتخب تركيا، بهدف نظيف، إلا أن التغييرات التي أجراها المدرب رونالد كومان لعبت دوراً أساسياً في العودة من بعيد، وقلب المعطيات لصالحهم، بعدما استعان ستيفان دي فري إحران هدف التعادل في الدقيقة 70، قبل أن ينع ميرت مولدر مدافع منتخب تركيا في المنطلق، ويسجل هدفاً عن طريق الخطأ في شبكته، الأمر الذي جعل «الطواحين» يخطفون بطاقة التأهل إلى نصف نهائي المسابقة القارية بصعوبة. ويعلم منتخب إنكلترا قبل انطلاق مواجهة

منتخب هولندا ورفاقه، انفسهم متأخرين بنتيجة اللقاء، أمام منتخب تركيا، بهدف نظيف، إلا أن التغييرات التي أجراها المدرب رونالد كومان لعبت دوراً أساسياً في العودة من بعيد، وقلب المعطيات لصالحهم، بعدما استعان ستيفان دي فري إحران هدف التعادل في الدقيقة 70، قبل أن ينع ميرت مولدر مدافع منتخب تركيا في المنطلق، ويسجل هدفاً عن طريق الخطأ في شبكته، الأمر الذي جعل «الطواحين» يخطفون بطاقة التأهل إلى نصف نهائي المسابقة القارية بصعوبة. ويعلم منتخب إنكلترا قبل انطلاق مواجهة



فان دايك من لحظة منافسة في الدوري الإنكليزي (هوانو أوجسبي/جيتي)

من الأخيرة والمواجهة ومنتحة فرصة مهمة من أجل العبور، كما سيسلح منتخب هولندا، خلال هذه المباراة، بالمهاجم كودي جاكوب، هداف البطولة حتى الآن، فرغم أنه لم يقدم الإضافة إلى فريق ليفربول خلال الموسم الماضي، فإنه يُعتبر لاعباً مهماً

من الأخيرة والمواجهة ومنتحة فرصة مهمة من أجل العبور، كما سيسلح منتخب هولندا، خلال هذه المباراة، بالمهاجم كودي جاكوب، هداف البطولة حتى الآن، فرغم أنه لم يقدم الإضافة إلى فريق ليفربول خلال الموسم الماضي، فإنه يُعتبر لاعباً مهماً

من الأخيرة والمواجهة ومنتحة فرصة مهمة من أجل العبور، كما سيسلح منتخب هولندا، خلال هذه المباراة، بالمهاجم كودي جاكوب، هداف البطولة حتى الآن، فرغم أنه لم يقدم الإضافة إلى فريق ليفربول خلال الموسم الماضي، فإنه يُعتبر لاعباً مهماً

#### ملعب خر

### المهاجم يواجه المدافع

#### حسبت غازيا

سجل المهاجم الإنكليزي هاري كين هدفين حتى اللحظة في بطولة أمم أوروبا «يورو 2024»، لكرة القدم، من دون أن يقدّم مستوى كبيراً ومميزاً، بخاصة أنه يُعتبر هداف الأسود الثلاثة الأول، وعاش خلال الموسم الماضي مع بايرن ميونخ، على وقع أرقام تهديفية عالية واستثنائية، تمكّنت في تسجيله 36 هدفاً وصناعته ثمانية في الدوري الألماني، وإحرازه ثمانية أهداف مع أربع تمريرات حاسمة في دوري أبطال أوروبا. وستكون الأقطار شاخصاً إلى هاري كين صاحب الـ30 عاماً، خلال مباراة منتخب بلاده إنكلترا أمام هولندا، الأربعاء، في نصف نهائي بطولة يورو 2024، وذلك حين يواجه واحداً من المنافعين المميزين في العالم، وهو فيرجيل فان دايك، الساعي بدوره للتحتشّن أكثر مع تطور أداء منتخب بلاده مباراة بعد أخرى في هذه النسخة المقامة في ألمانيا حتى يوم 14 يوليو/ تموز المقبل. ويعلم آلة التهديد الإنكليزية، أنّ عليه تحسّين أدائه في أرضية الملعب، والتحرّك أكثر، ومحاولة عدم جعل مهمة فان دايك سهلة للغاية، وهو ما قد يؤثّر على حظوظ فريق المدرب غاريت ساوثغيت، خاصة أن الفريق يسمى لتحقيق لقب طال الانتظار. وكان هاري كين قد أنهى الموسم بمشكلة في الظهر، وبدأ جلياً أنّ نجم البايرن، لم يصل بعد إلى قمة مستواه البدني.

### يورو بازار

أقرّ مدرب منتخب إسبانيا لويس دي لا فويتني بأنّه يشعُر بوجود إرماق بين لاعبيه، في الوقت الذي أطلق فيه مقترحاً لالتحايين الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، والدولي (فيفا)، بضرورة إلغاء الأشواط الإضافية في الأدوار التي تنسيق نصف النهائي، وقال دي لا فويتني في هذا الصدد: «اتفق مع القائلين بضرورة إلغاء الأشواط الإضافية في بعض الأدوار في بطولة كبرى وصعبة جداً»، وأضاف: «الطبع ليس في نصف النهائي، ولا حتى النهائي، لكن نعم في الأدوار الإضافية السابقة». نحن نتحدث عن مباريات كثيرة، وندقق لعب كثيرة، مع لاعبين يصلون إلى أقصى جهد بدني ممكن لهم، وهذا بالطبع يؤثّر على متعة المشاهدة.

أكد اللاعب الألماني السابق أولي هونيس أن منتخب ألمانيا «استحق الفوز تماماً» على إسبانيا في ربع نهائي «يورو 2024»، وأن لسة اليد التي ارتكبها مارك كوكوريا داخل المنطقة ولم يتم احتسابها، رغم أنها كانت «كلية جزاء، واضحة». وقال هونيس في مقابلة مع صحيفة «مكبر» الألمانية إنّه لا يفهم سبب رفض الحكم أنتوني تايلور «الذهب لمشاهدة لسة اليد مرة أخرى عبر الشاشة في الدقيقة 106»، لأنّه بالنسبة له كان «قراً لثر بشكل كبير في نتيجة المباراة». وفي ما يتعلق بالمباراة التي جمعت المنتخبين المتوجين باللقب ثلاث مرات من قبل، اعتبر هونيس أنه «رسم» لن تكون هناك مباراة أفضل منها في هذه البطولة، وأن «المباراة النهائية جرت بالفعل»، وأشار هونيس بالفريق بقيادة جوليان ناغيلسمان قائلاً: «إنهم يسبقون على الطريق الصحيح، وعلى مكس ما حدث في كأس العالم في قطر، تركّز الاهتمام أخيراً على كرة القدم مرة أخرى. لقد عبروا الصورة الصعبة للمنتخب الوطني، أرى المنتخب يقدم عملاً رائعاً وأمامه إنجازات عظيمة للمستقبل».



خضع جناح منتخب ألمانيا وبيارن ميونخ لوروا سانيه لجراحة طفيفة في أسفل عضلات البطن وسيعاود تدريبياته مع فريقه في أواخر الشهر الحالي استعداداً للموسم المقبل، كما أعلن النادي البافاري، وعانى سانيه (28 عاماً)، من هذه الإصابة في نهاية الموسم الماضي، علماً أنّه شارك في صفوف منتخب بلاده في كأس أمم أوروبا التي تستضيفها بلاده حالياً، ولم يشارك سانيه أساسياً في دور المجموعات في البطولة القارية، لكنّه كان ضمن التشكيلة الأساسية مرتين في الأدوار الإضافية أمام الدنمارك (فوز 0-2) في ثمن النهائي، وأمام إسبانيا (خسارة 2-1 بعد التمديد)، ويتطلق الدوري الألماني موسم 2024-2025 في 23 أغسطس، أب، ويسعى بايرن ميونخ إلى استعادة اللقب الذي خسره لصالح باير ليفركوزن في الموسم الفائت.

أكد لاعب خط هجوم منتخب هولندا كودي غاكبو في مؤتمر صحفي أن لاعب وسط إنكلترا جود بيلنغهام، الذي سيواجهه في نصف نهائي بطولة أمم أوروبا، «لاعب من الطراز العالمي»، وشدد على أن لدى إنكلترا فريق يضمّ أسماءً شهمة أخرى يمكن أن تخلق مشاكل لمنتخب بلاده، وتأتق غاكبو بتسجيله ثلاثة أهداف في البطولة، ليصبح أحد أبرز نجوم الفريق الذي يقوده المدرب رونالد كومان، وأنّ، يواجه تحدي الوصول إلى نهائي بطولة أمم أوروبا، وهي الأولى التي ستصل إليها هولندا منذ فوزها بلقب البطولة في ألمانيا عام 1988، وقُدّم مهاجم ليفربول تحليلاً لمناقشة مشواره إلى بيلنغهام كخمس قوي. وقال غاكبو: «يقدّم هدفاً رائعاً للغاية، إنّه لاعب من الطراز العالمي، في المباراة الأخرى، سجل هدفاً (أمام سلوفاكيا في ثمن النهائي)، إنّه لاعبٌ جيد أن تتوخى الحد من شأنه لكن هناك المزيد، لديهم فريق جيد جداً يضمّ لاعبين رائعين، لكن لدينا نحن أيضاً. ستكون مباراة جيدة».

## رياضة

### تقرير

لعب نجم منتخب العراق السابق، عماد محمد، دور البطولة في أولمبياد أثينا عام 2004، بعدما سجل هدفاً قاد «أسود الرافدين» إلى نصف النهائي، لكن المنتخب الضرب آسيوي لم يستطع التغلب على باراغواي، التي خسفت الانتصار بثلاثة أهداف مقابل هدف ووصلت إلى المواجهة النهائية

# كرة آسيا والأولمبياد

[2/2]

باريس ـ العربي الجديد

تستعد منتخبات العراق واليابان وأوزبكستان، التي تمثل القارة الآسيوية، للمشاركة

في منافسة كرة القدم للرجال في دورة الألعاب الأولمبية، التي ستقام في العاصمة الفرنسية باريس، وتطلق في الرابع والعشرين من شهر يوليو/نوز الحالي.

وفي الجزء الثاني من التقرير نسلط الضوء على أداء المنتخب الآسيوية التي شاركت في النسخ السابقة من دورة الألعاب الأولمبية الصيفية، من المتوقع أن تكون النسبة القادمة في باريس مُثيرة نظراً إلى قوة المنتخب المشاركة، ووجود عدد من

المواهب الشابة، التي يتوقع لها أن تحظف الأضواء وبقوة في منافسات كرة القدم للرجال، وكانت ماليزيا وميانمار من الدول الآسيوية التي تظهر لأول مرة في الأولمبياد وكان ذلك عام 1972، وانضمنا إلى إيران في دورة الاعاب الأولمبية في مدينة ميونخ الألمانية. وحقق كل من الوافدين الجديدين الفوز لكل منهما، لكن ذلك لم يكن كافياً للحصول على مكان في الدور ربع



### اولمبياد ريو وطوكيو

انتهى حلم منتخب كوريا الجنوبية في ربع نهائي منافسات كرة القدم للرجال في اولمبياد ريو دي جانيرو، بعد الهزيمة امام هندوراس، فيما خرجت اليابان والعراق من مرحلة المجموعات، اما في اولمبياد طوكيو، فعملت آسيا، كل من استراليا واليابان وكوريا الجنوبية والسعودية، وخرجت السعودية واستراليا من مرحلة المجموعات، وخسرت كوريا الجنوبية امام المكسيك، في حين اضاعَت اليابان فرصة نيل ميدالية برونزية، عقب الهزيمة امام المكسيك.

5-0 امام بولندا، وتأهل منتخبا العراق والكويت إلى الدور ربع النهائي في أولمبياد موسكو 1980، فيما خرجت سورية من دور المجموعات بعد حصولها على نقطة واحدة فقط من مبارياتها الثلاث. لكن مشوار العراق والكويت انتهى في الدور ربع النهائي بعد الخسارة أمام ألمانيا الشرقية والاتحاد السوفييتي على التوالي. ولم تجلب دورة الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس بعد أربع سنوات أي فرحة للقارة، فقد خرجت المنتخب الآسيوية الثلاثة العراق وقطر والسعودية، من المنافسة من دور المجموعات.

وعبر التاريخ نفسه في دورة الألعاب الأولمبية في سيول عام 1988، حين أقصت الصين والعراق وكوريا الجنوبية من أول عربة، فيما كسرت قطر هذا الخط بعد أربع سنوات في برشلونة، وتأهلت إلى الدور ربع النهائي، لكن خروج العراق وكوريا الجنوبية كان مُبكرًا في تلك السنة. في المقابل، وجدت قطر نظيرتها بولندا قوية للغاية في الدور ربع النهائي، وخسرت 2-0 وواجهت المنتخب الآسيوية صعبة في دورة الألعاب الأولمبية في أتلانتا 1996، إذ خسرت السعودية وكوريا الجنوبية

واليابان في دور المجموعات. وفي أولمبياد سيدني عام 2000، تأهلت اليابان، المدعومة بجيل جديد من اللاعبين، إلى الدور ربع النهائي، بعدما احتلت المركز الثاني خلف البرازيل في المجموعة الرابعة. مع ذلك، استمرت مسيرة كوريا الجنوبية في الخروج من دور المجموعات، مع فشل الكويت أيضاً في العيور، لكن رحلات الترحيح كانت تُختظر اليابان في دور المساندة، حين إهدر هيديتوشي تاكاتا الولايات المتحدة فوزًا مُثير (5-4)، وذلك بعد التعادل 2-2 في نهاية 120 دقيقة.

كانت هناك فرحة لكوريا الجنوبية والعراق بعد أربع سنوات، حين تأهل إلى الأدوار الإقصائية، بينما خرجت اليابان مُبكرًا، وأنهت كوريا سلسلة خروجها من دور المجموعات بعدما احتلت المركز الثاني في المجموعة الأولى، بينما كان العراق أكثر تميزًا، حين تصدر المجموعة الرابعة متفوقا على كوستاريكا والمغرب والبرتغال، وانتهى حلم الكوريين على يد باراغواي، حين تقدم المنتخب القادم من أمريكا الجنوبية بنتيجة 3-0 قبل أن يقلص الآسيويون الفارق بهدفين في المقابل. كان عماد محمد هو بطل العراق، إذ قاد هدفه في الدقيقة 64 المنتخب الغرب آسيوي إلى ما قبل النهائي أمام باراغواي، واستعصى الفوز على المنتخب العراقي، بتفوز باراغواي 3-1، بينما بددت إيطاليا امال



العراق في أن يصبح ثاني منتخب آسيوي يفوز بميدالية، فقد تفوق الأوروبيون في مباراة فاصلة على المدالية البرونزية 1-0. من جهتها، ظهرت استراليا لأول مرة في منافسة كرة القدم الأولمبية عضواً في الاتحاد الآسيوي لكرة القدم من خلال أولمبياد بكين 2008، لكن المنتخبين

الأول، لكن كوريا الجنوبية واليابان وصلنا إلى نصف النهائي، تفوز الأولى بالمبروزية بالتفوق على الأخيرة 2-0. عام 2016 في ريو دي جانيرو، خرج العراق من دور المجموعات، ومثله اليابان، فيما خرجت كوريا الجنوبية من ربع النهائي بالحصول على البرونزية بخسارته امام المكسيك، 3-1.

### صورة في خبر

### عموثة في مهمة جديدة

عُيّن الجزيرة الإماراتي المغربي حسين عموثة مدرباً لفريقه الأول لكرة القدم بعد رحيله عن المنتخب الأردني إثر قيادته إلى وصافة كأس آسيا 2023، والدور الثالث من التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال 2026. وقال ثامن الدوري الإماراتي عبر منصة إكس: «يسعدنا التعاقد مع المدرب حسين عموثة لقيادة الفريق الأول حتى عام 2026». وكان الاتحاد الأردني قد أعلن في يونيو/حزيران الماضي فسخ عقد عموثة (55 عاماً) بالتراضي بناءً على طلب الأخير. وقاد عموثة «النشأسي» إلى كأس آسيا 2027 بتصدره مجموعته على حساب السعودية.



### على هامش الحدث

#### رافائيل يعود إلى مرسيليا في منصب إداري

عاد المهاجم الدولي الإيطالي السابق فايززيو رافائيلي إلى نادي مرسيليا الفرنسي الذي دافع عن ألوانه لاعباً بين 1997 و1999، ليتولى هذه المرة منصب مستشار الشؤون المؤسسية والرياضية، وذلك وفق ما أعلن النادي التوسطي. وقال مرسيليا في بيان رسمي: «مستقنّاً إلى خبرته ومعرفته بالنادي، ستكون مهمته تمثيل مرسيليا والرئيس الإسباني للنادي) بابلو لوغوريا، داخلياً وخارجياً، بما في ذلك أمام الهيئات الوطنية والدولية». وسبق لأبن الـ55 عاماً الذي تلقى لاعباً في صفوف بوفنتوس بشكل خاص حين أحرز لقب الدوري الإيطالي وكأس المحلية ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الأوروبي، أن رافق إدارة مرسيليا الموسم الماضي في رحلات عدة أوروبية. أبرزها إلى فياريال ولشبونة. واعتبر لوغوريا أن عودة رافائيلي إلى مرسيليا «جزءٌ من التعزيز المؤسسي والهيكلي للنادي». وبدوره، قال رافائيلي إن «مرسيليا ومشجعيه يشكلون بالتأكيد إحدى أجمل الصفحات في مسيرتي وأعدو متحمساً إلى مرسيليا من أجل وضع خبرتي في تصرف المؤسسة والرئيس لوغوريا». ويُعزّز وصول رافائيلي الحضور الإيطالي في مرسيليا المتعاقد أخيراً مع المدرب روبرتو دي زيربي الذي سيحلب معه طاقمه الفني الإيطالي أيضاً.

#### لاكازيت وأوليسيه في قائمة فرنسا الأولمبية

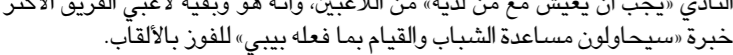
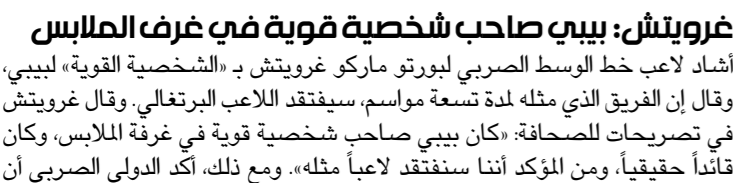
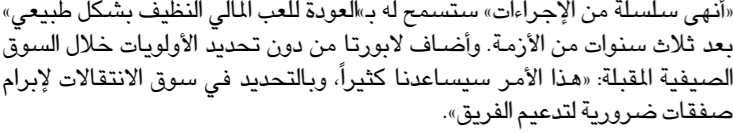
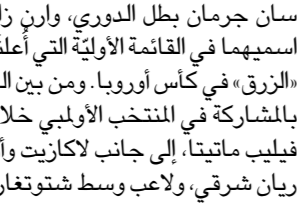
استدعى مدرب المنتخب الفرنسي الأولبي لكرة القدم، تييرى هنري، مهاجم ليون المخضرم ألكسندر لاكازيت، وجناح بايرن ميونخ الألماني الجديد ميكايل أوليسيه، إلى قائمة اللاعبين الـ18 التي أعطاها إلى أولمبياد باريس 2024. وكان النجم كيليان مبابي قد أعلن أنه لن يشارك في الألعاب الأولمبية بعد انتقاله إلى ريال مدريد الإسباني، إذ لا تُنزّح اللاعبين في التحلي عن لعبهم للمشاركة في الأولمبياد. وأعرب أظوان غريزمان مهاجم أتلتيكو مدريد الإسباني اهتمامه في الانضمام إلى المنتخب الأولمبي أيضاً في وقت سابق، لكن هنري كان يعلم أن احتمالية استدعاء بعض نجوم المنتخب الذي يشارك في كأس أوروبا ضئيلة. وغاب عن القائمة أيضاً ثنائي باريس سان جرمان بطل الدوري، وارن زانير-إيمري ويرايلي وباركولا على الرغم من ورود اسميهما في القائمة الأولى التي أعلنت في يونيو/حزيران، وذلك في ظل مشاركتهما مع «الزرق» في كأس أوروبا. ومن بين اللاعبين الثلاثة الذين تفوق أعمارهم الـ23 ويُسمح لهم بالمشاركة في المنتخب الأولمبي خلال الأولمبياد، يحضر مهاجم كريستال بالاس جيان فيليب ماتيات، إلى جانب لاكازيت وأوليسيه. وضمت القائمة الأولمبية أيضاً مهاجم ليون ريان شرقي، ولاعب وسط شوتغارت الألماني إنزو ميؤ، ومهاجم رين أرنو كاليوميندو.

#### لايورتا: النادي لديه القدرة على التعاقد مع نيكو ويليامز

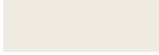
أكد رئيس نادي برشلونة، جوان لابورتا، أن النادي «في الوقت الحالي» في ظروف مالية تسمح له بالتعاقد مع الجناح الدولي الإسباني نيكو ويليامز. وقال لابورتا في تصريحات لشبكة (كاتالونيا راديو) الإذاعية: «يمكننا القيام بصفقة بهذا المستوى»، وأشار إلى أنّ «من الواضح» أنّ لاعب أتلتيك بلباو سيرحب بمسؤولية اتخاذ قرار ضمّ اللاعب إلى المدير الرياضي للنادي الكتالوني، ديكر، المدير الفني الجديد للفريق، هاتزي غليك، وهنا لايورتا نفسه والجميع بأنّه سيعلن «قريباً» أنّ البارسا قد أنهى سلسلة من الإجراءات» مستمعاً له العودة للعب المالي التظيف بشكل طبيعي» بعد ثلاث سنوات من الأزمة. وأضاف لابورتا من دون تحديد الأولويات خلال السوق الصيفية المقبلة: «هنا الأمر سيساعدنا كثيراً، وبالتحديد في سوق الانتقالات لإبرام صفقات ضرورية لتدعيم الفريق».

#### غرويتش: بيبي صاحب شخصية قوية في غرف الملابس

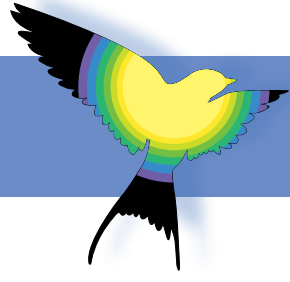
أشاد لاعب خط الوسط الصربي ليورتو ماركو غرويتش بـ «الشخصية القوية» لبيبي، وقال إن الفريق الذي مثله لمدة تسعة مواسم، سيفقد اللاعب البرتغالي. وقال غرويتش في تصريحات للصحافة: «كان بيبي صاحب شخصية قوية في غرفة الملابس، وكان قائداً حقيقياً، ومن المؤكد أننا سنفتقد لاعباً مثله». ومع ذلك، أكد الدولي الصربي أنّ النادي «يجب أن يعين مع من لديه» من اللاعبين، وأنّه هو وبقية لاعبي الفريق الأكثر خبرة «سيحاولون مساعدة الشباب والقيام بما فعله بيبي» للفوز باللقاب.



ثالف منتخب العراق في اولمبياد اثينا 2004 (تاريخ عارسيا طراس رين)







## هوامش

يفضل كثيرون خلط الماء بفاكهة الليمون، خصوصاً في فصل الصيف، لأنه مُنعش. لكن، هناك فوائد صحية أيضاً لهذا المشروب تجعل منه خياراً مثالياً وبديلاً عن مشروبات أخرى ضارة



يساعد شرب الماء بالليمون قبل الوجبات على تحسين عملية الهضم (إنا تاشا رين / Getty)

وتقترح مؤسسة الكلى الوطنية الأمريكية تناول كميات كافية من الماء، أو خلط نصف كوب من عصير الليمون المركز مع الماء كعلاج غذائي تكميلي إلى جانب أدوية أخرى للوقاية من حصوات الكلى.

### بديك صحي للمشروبات السكرية

قد يكون ماء الليمون بديلاً صحياً وطبيعياً لإرواء العطش بدلاً من المشروبات المحلاة بالسكر، مثل العصائر الصناعية والصودا والمشروبات الرياضية ومشروبات الطاقة التي تحتوي على نسبة عالية من السكريات المضافة. وقد أثبتت الدراسات أن تناول المشروبات المحلاة بالسكر بانتظام قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة ببعض الحالات الصحية، مثل زيادة الوزن وداء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والكلى.

### هل توجد آثار جانبية لهاء الليمون؟

تناول الماء بالليمون آمن، ولكن هناك بعض الآثار الجانبية المحتملة التي يجب الانتباه إليها. تشير بعض الدراسات إلى أن حمض الستريك الموجود في الليمون وعصير الليمون قد يؤدي إلى تآكل مينا الأسنان على المدى الطويل. إضافة إلى ذلك، قد يزيد حمض الستريك إنتاج حمض المعدة ويسبب حرقة لدى بعض الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المعدة. لذلك، ينصح بشرب الماء بالليمون من خلال القشة أو شطف الفم بالماء بعد شربه لتقليل ملامسة الحمض للأسنان.

### باختصار

ينصح خبراء الصحة بشرب كمية كافية من الماء لترطيب الجسم ومنع الجفاف، خصوصاً في فصل الصيف، إذ يكون الجسم أكثر عرضة لفقدان السوائل

يحتوي كوب من ماء الليمون على 21% من القيمة اليومية من فيتامين C، وهو مضاد أكسدة قوي يساعد على حماية الخلايا من الجذور الحرة

يساعد شرب الماء بالليمون على تعزيز الشعور بالشبع وتنظيم الشهية، ما قد يدعم أهداف فقدان الوزن، أو يساعد في الحفاظ على وزن صحي

كميات أقل من الطعام مقارنة بالذين لم يتناولوا الماء قبل الوجبة.

### يساعد على الهضم

يساعد شرب الماء بالليمون قبل الوجبات على تحسين عملية الهضم، فقد وجدت دراسة أن حمض الستريك الموجود في عصير الليمون يساعد في تعزيز إفراز حمض المعدة الذي يساعد على تكسير الطعام وهضمه. كما يساعد حمض الستريك في تحفيز الكبد على إنتاج العصارة الصفراوية، وهي المادة الضرورية لهضم الدهون. كما أن شرب الماء بالليمون يساعد على إزالة السموم من الجسم وتسهيل حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي ومنع الإمساك.

### يقلل خطر الإصابة بحصوات الكلى

قد يساعد حمض الستريك الموجود في الليمون على منع حصوات الكلى، فالسترات، وهي إحدى مكونات حمض الستريك، تجعل البول أقل حموضة وقد تؤدي إلى تفتت الحصوات الصغيرة.

### مصدر جيد لفيتامين C

يحتوي كوب من ماء الليمون على 21% من القيمة اليومية من فيتامين C، وهو مضاد أكسدة قوي يساعد على حماية الخلايا من الجذور الحرة التي تسبب الالتهابات في الجسم، التي قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. كما يلعب فيتامين C دوراً رئيسياً في عمليات أخرى مثل: إنتاج الكولاجين وتحسين صحة البشرة، وتقوية المناعة، وتعزيز امتصاص الحديد، والتئام الجروح، وإنتاج الهرمونات. وعدم تناول ما يكفي من فيتامين C، قد يسبب زيادة القابلية للإصابة بالعدوى، وجفاف الفم والجلد والعينين، والتعب والأرق، وضعف الأسنان.

### يدعم فقدان الوزن

يساعد شرب الماء بالليمون على تعزيز الشعور بالشبع وتنظيم الشهية، ما قد يدعم أهداف فقدان الوزن، أو يساعد في الحفاظ على وزن صحي. وقد وجد الباحثون أن المشاركين الذين شربوا الماء بالليمون قبل تناول وجبة الطعام تناولوا

### الكويت - يارا حسين

الماء بالليمون هو مشروب سهل التحضير يتميز بطعم منعش، فضلاً عن فوائد صحية عديدة تجعل منه خياراً مفضلاً لكثيرين، خصوصاً خلال الأجواء الحارة. هنا، نستعرض أهم الفوائد الصحية التي تجعل من هذا المشروب الخيار الأمثل لنمط الحياة الصحي.

### يرطب الجسم

ينصح خبراء الصحة بشرب كمية كافية من الماء لترطيب الجسم ومنع الجفاف، خصوصاً في فصل الصيف، إذ يكون الجسم أكثر عرضة لفقدان السوائل بسبب التعرق. وبترافق الجفاف مع مجموعة من الأعراض، تشمل التعب والعطش الزائد وجفاف الجلد والشفاة والصداع وخفقان القلب وارتفاع درجة الحرارة والإمساك.

وتساعد إضافة الليمون إلى الماء على شرب المزيد من الماء واستساغته لمن لا يحب طعم الماء العادي.

## وأخيراً

## نداء الموت في غزّة

### سما حسن

طلما أسهبْتُ في القراءة عن قانون الجذب، وأصبحتُ أتعامل وفقاً لما توصلت إليه من فهم لهذا القانون العجيب، وذلك في حياتي اليومية. محاولة نشر بعض التفاؤل فيها، في أي أحوال غزّة القاتمة دائماً. ولذلك كنتُ دائماً أحاول أن أتوقع الأفضل، وأحتِّ من حوالي على ذلك، وأستشهد بقصص وحوادث مرّت بأخريين أمثلة على أن الإنسان أسير توقعاته، حتى جاءت الحرب الزاهنة، وتمثّلت أمامي أمثلة كثيرة على أن «اللي بيخاف من العفرية يبطل له» فعلاً.

إحدى هذه الحوادث عن طفل في العاشرة، ومنذ كان طفلاً كنتُ أسمع والده المُسنّ يعبر عن خوفه من أن يرحل عن الدنيا تاركاً هذا الطفل بلا سنن ولا ظهر، فقد أنجبته زوجته بعد أن تأخّر إنجابها سنوات طويلة، وبعد أن بلغا من الكبر عتياً، إلا أن القدر شاء أن يهبهما هذا الطفل ليربّي حياتهما، فسخرّا كل ما يملكان لتربيته وتوفير كل متطلباته، ولم تتوقّف أمّه أيضاً عن البوح للمقربات منها عن خوفها من أن ترحل عن الدنيا تاركة طفلها الوحيد بلا أم. وهكذا

تربّي الصغير حتى أصبح في العاشرة من عمره بين فرحة وخوف، حتى جاءت الحرب وقُصف بيتهم الصغير، وتوفي والدان على الفور، وظلّ الطفل في المستشفى في حالة صحّيّة متوسّطة. ورغم تأكيد الأطباء أنه سيتجاوز إصابته ويشفي، إلا أنه مات فجأة. ورغم أن كل مؤشرات الحيوية كانت تنبئ بأنه بخير، ولم يتردّد المقربون من ترديد أن هناك نداءً خفياً من الأبوين، لكي يلحق بهما هذا الصغير خوفاً عليه من مصير بئس في حياة من دونهما.

وفي حادثة أخرى، اشتكى الأب من ابنه المراهق الذي لا يكفّ عن التسبب بمشكلات مع الأقارب والأصدقاء والجيران، حتى إنه لم يكتف بذلك، بل إنه يشاكس حيوانات الحي، فيلاحق الكلاب ويشدّ أذيال القطط، ويتفنّن في تعذيب تلك الكائنات اللطيفة. وكثير الشاكون الطارقون باب البيت، فذلك يشكو للأب من الابن الذي ضرب ابنه، أو آخر قد أتلّف ابنه إطار سيارته. وهكذا كان هذا الأب يضيق ذرعاً بأفعال (وحماقات) الفتى الذي لم يقلع معه تأنيب ولا تهذيب، حتى بات لسان الأب لا يتوقّف عن الدعاء بأن يموت هو وابنه في يوم واحد، لأنه يخشى أن يتركه خلفه

ليكون مجلبة للهموم لإخوته بسبب أفعاله الشائنة، وتحققت أمنية الأب في الأيام الأولى من الحرب، فقد قُصف البيت في المخيم، ونجا كل أفراد العائلة، ومات الأب وابنه المشاكس فقط، وعلى هيئة لا يمكن أن تُنسى، حيث كان الابن يضع رأسه بين ركبتي والده، وكأنه يعتذر له عن كل ما بدر منه طوال عمره الذي انتهى باكراً.

أما خوفاً من أين يتحقّق قانون الجذب الكوني كما يطلق عليه، وهو نظرية انتشرت بعد انتشار كتاب

”

كل صباح اسارع لا تصفح الأخبار، بحثاً عن خبر قصف خيمة للنازحين اعرف موقعها جيداً

“

السر للمؤلفة الأسترالية «روندا بايرن»، ويحتمل هذا القانون تأييد عدد من الناس ومعارضة من آخرين، فقد ازداد في هذه الأيام بشدّة حين صرّح لي أب بانس أصبح اليوم فقيراً معدماً يعيش في خيمة مع أطفاله وزوجته بعد نزوحه من مدينة غزّة إلى مدينة دير البلح في وسط القطاع، وقد كان هذا الأب من كبار التجار في غزّة، حتى فقد كل شيء، وأصبح يعمل بائعاً جانئاً يخرج في الصباح من خيمته ليبيع بعض البضائع البخسة، حتى يعود في المساء بقروش قليلة لعائلته، فقد قال لي إنه يتمنى كل ليلة حين يعود متعباً، ويُلقى بجسده المتعب فوق رمال الخيمة أن تقصف خيمته ليموت مع عائلته، وإنه يتخيّل كيف ستشتعل النيران بالخيمة، وإنهم جميعاً سيتحوّلون إلى أشلاء، وسينتهي كل شيء بسرعة، لأنه لم يعد يحتمل حياة الذلّ بعد أن كان عزيزاً، ولا حياة الجوع له ولأطفاله.

يحلم هذا الأب كل ليلة، ويرى بأن عينه هذه النهاية البشعة، بل ويتمنّاها، وكل صباح اسارع لأتصفح الأخبار، بحثاً عن خبر قصف خيمة للنازحين أعرف موقعها جيداً، حسبما وصفه لي ذلك البائس بكل دقة.